

Date : 15 août 2000

Activité : Canyonisme

Lieu : PAILLON DE CONTES Ruisseau de PLANFAÉ.

Résumé de la sortie

Départ 7h00 du Parking Castorama de St Menet, pour 9 participants dont six débutants (es) et 2 voitures

Autoroute jusqu'à Nice sortie St André, la Trinité. Route par Contes, Coaraze puis col St Roch
Navette de 3 km (bien raide)

Marche d'approche 1/2h (10mn de montée raide puis sentier à plat).

Départ dans le ruisseau avec un débit faible (10 l/s) mais suffisant.

Petit accident au premier saut (3m): une débutante estime mal son élan et saute trop loin, elle touche le rocher (pourtant visible) et se fait une entorse. A chaud, elle peut continuer le canyon en boitillant un peu.

Le reste de la descente de ce superbe canyon d'initiation se déroule sans problèmes sauf quelques petites attentes derrière le groupe précédent inexpérimenté.

Le superbe toboggan final (photo du topo) sera refait plusieurs fois par chaque participant.

Trois heures de descente au lieu des 2 h 30 prévues.

Présence vers le bas du canyon de beaucoup de baigneurs dans les vasques finales.

Repas et retour à 16h à Marseille par l'Italie arrivée à 18h.