

Date : 30 octobre 2000  
Activité : Canyonisme/spéléo  
Lieu : Grotte de la Castelette Sainte Baume

### Résumé de la sortie

Départ 7h30 Centre commercial la Valentine Autoroute Est Aubagne, Gemenos, Col de l'Espigoulier, Plan d'Aups, Auberge de la Ste Baume puis descente par la route de Nans.

#### Accès

Stationnement dans le premier lacet. Prendre un chemin sous les chênes puis prendre celui de droite à un premier carrefour, passer ensuite entre trois poteaux EDF (MT) et au carrefour suivant prendre le GR qui descend. Le suivre jusqu'à un autre carrefour où le chemin devient plat et prendre à droite (panneaux) en suivant le tracé vert. Environ 30m avant la grotte naturelle prendre un sentier (croix verte) qui monte vers la falaise (Attention, ne pas prendre le 2ème 20m avant la grotte).

#### Déroulement

On descend dans le puits artificiel vers 9h30 (amarrage corde sur un arbre) et on suit le goulet étroit jusqu'à la première salle. Après un ressaut de 2m on descend vers la droite en équipant plusieurs spits jusqu'à une verticale de 17 m donnant dans le lit de la rivière souterraine (pratiquement à sec aujourd'hui).

En descendant le courant, une centaine de mètres plus loin on arrive au siphon d'entrée et on fait demi-tour en remontant le cours d'eau pour arriver sur un passage vertical de 8 m équipé en corde fixe. On le franchit et on redescend quelque mètres plus loin pour rejoindre le lit du torrent. Une centaine de mètres plus loin on laisse le matériel spéléo et on enfile les combinaisons de plongée afin de franchir la voûte mouillante. Le manque d'eau nous laisse quelques centimètres pour passer à la nage sans pratiquer l'apnée obligatoire en cas de débit d'eau normal.

Après la voûte on arrive dans un superbe tunnel où l'eau a formé des vasques. Ce tunnel finit sur un énorme chaos de blocs éboulés dans lequel on se faufile dans des trous extrêmement étroits, en suivant une cordelette pas toujours bien placée. Après le franchissement (difficile) d'un passage très étroit, un deuxième bloque les plus gros d'entre nous... (pas de commentaire). Quatre d'entre nous retournent au départ pendant que trois autres continuent dans le chaos et arrivent à la grande salle. Ils tentent de trouver le départ du canyon souterrain mais l'absence d'eau ne leur permet pas de le découvrir et ils décident de retourner eux aussi.

Au retour, le fil d'Ariane du chaos s'interrompt quelques mètres avant la sortie et ils cherchent le passage pour sortir du chaos pendant presque une heure. Ensuite ils repassent la voûte mouillante et le passage équipé pour remonter au « jumard » les deux puits d'accès et vers 19 heures ils arrivent enfin au parking où le reste du groupe les attend.

Retour à Marseille vers huit heures

Cette sortie demande des bonnes connaissances de la pratique de la spéléo notamment dans le labyrinthe du chaos où il faut prévoir obligatoirement un fil d'Ariane sous peine de passer la nuit à chercher la sortie. Aller simplement jusqu'au chaos sans y pénétrer vaut déjà largement le déplacement surtout s'il y a de l'eau...