

## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 100 CS

**Date :** 1 Avril 2007  
**Activité :** Canyonnisme  
**Lieu :** Cascades des Pirates et du Trou Souffleur à la Ciotat

**8 personnes présentes :** Georges TUSCAN, Alain TUSCAN, Dany TEISSEIRE, Nathalie FERRER, Robert PEDEVILLA, Bernard SELMY, Agnès et Didier PICHOT.

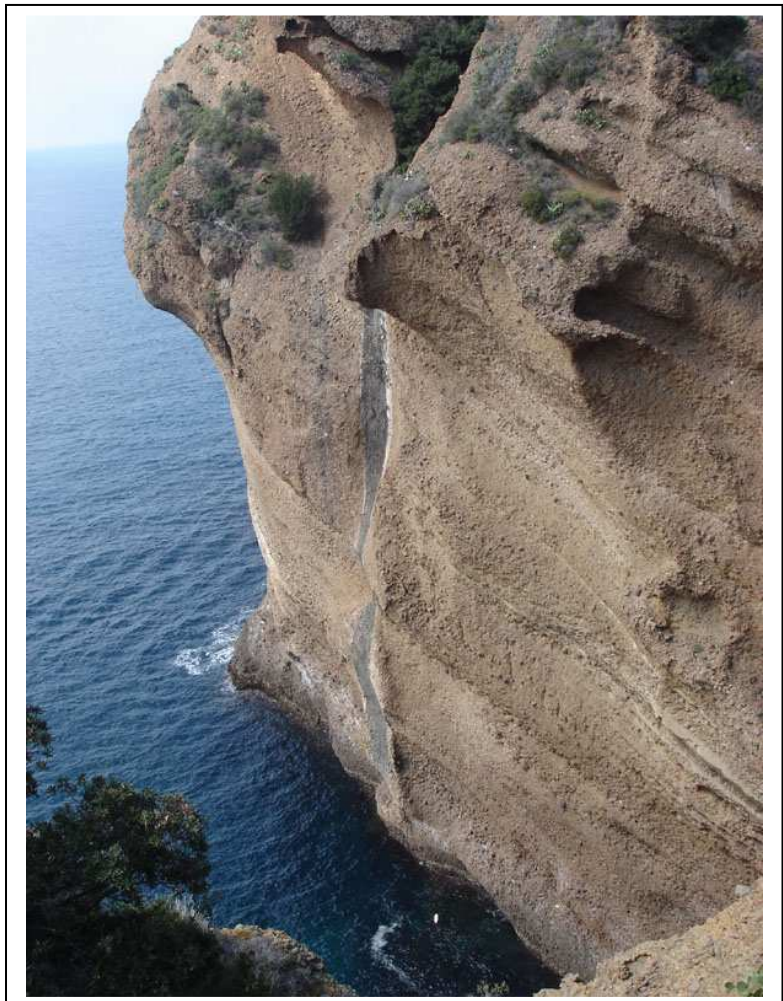
Cette sortie était programmée dimanche 1er Avril, mais une forte pluie ce jour là, nous a contraint de l'annuler, ruinant par la même occasion, mon petit canular du premier Avril...

En effet, j'avais lancé le bruit qu'une équipe de cameramen de France 3 viendrait réaliser un reportage sur cette descente et nous interviewerait. J'avais demandé que les participants s'habillent en fluo ou en couleur criarde... J'aurai fait une photo du groupe ainsi accoutré et elle aurait trouvé sa place dans ce compte rendu, c'était original pour mon centième CR... Mais ce n'est que parti remise, pour l'année prochaine...

J'ai pu reprogrammer la sortie pour ce lundi de Pâques, où la météo était parfaite, à peine un peu de fraîcheur le matin et pas trop chaud dans la journée.

Nous sommes donc partis à 9 heures des 3 Palmes, avec le nouveau Partner Flambant neuf de Didier et Agnès et avec la (vieille...) voiture de Robert...

Vers 9h30, nous retrouvons Nathalie et Bernard sur le petit parking de la cité « Ciotadaine » de la Garde. Une fois tous équipés et les cordes distribuées, nous prenons la route du Sémaphore jusqu'à l'embranchement de la vieille ruine. Nous arrivons rapidement à la croisée des chemins entre le canyon du Trou Souffleur et celui du Trou de Jeannette. N'y voyez surtout aucun sous entendu ; La Jeannette n'était pas une dame de petite vertu mais tout simplement une barque que les pêcheurs locaux remontaient de la mer grâce à un système de treuil sur des poutres fixées en travers du fameux trou, la mettant ainsi à l'abri des colères de la grande bleue... A l'époque, un ensemble d'échelles fixées à même la falaise, leur permettait d'accéder à la barque et à la mer. Il ne reste aujourd'hui que des morceaux de ferraille rouillée ...



**La trace grisée de la cascade des Pirates**



**Le départ plein gaz de la cascade des Pirates**

Mais revenons à notre descente, nous sommes donc à la croisée des chemins et nous décidons de faire dans un premier temps la cascade des Pirates. L'accès au premier rappel, se fait sur un sentier envahi de broussailles et Nathalie en pantacourt, hurle sous prétexte qu'elle risque d'être « défigurée des mollets »...

Petit à petit, tout notre petit groupe arrive au départ et nous commençons le premier rappel. Malgré quelques incidents mineurs, (et un gaz de folie), tout le monde atteint le relais intermédiaire. Le second rappel est plus délicat à installer. La corde ne doit pas toucher l'eau et le rappel est pendulaire au dessus de la mer... Pour prendre pied sur la vire, il ne faut surtout pas oublier de se balancer.

Heureusement, j'ai l'habitude et tout se passe bien. Nous échangeons quelques plaisanteries sur les chutes de caméra vidéo dans le coin (Désolé Yvan...) avant de commencer la traversée en direction de la tyrolienne.

Au départ, deux cordes fixes en place permettent de franchir, sans trop de difficultés, un passage surplombant et ensuite, nous installons une corde fixe. La mer est d'un calme stupéfiant et l'eau d'une rare clarté...

La tyrolienne ne nous pose aucune difficulté, à part peut-être quelques frayeurs pour Agnès, mais elle se jette tout de même au-dessus des flots en rassemblant tout son courage...

Ensuite, nous prenons le sentier de remontée jusqu'au plateau. Nous nous installons au dessus du départ du canyon du Trou Souffleur afin de déjeuner et bien sûr de plaisanter.

Nous traînons un peu après le repas avant de nous décider à prendre le départ du second canyon. Bernard a mal au dos, suite à un faux mouvement et il hésite à repartir mais finalement il le fera tout de même...

Nous débutons par un petit rappel de 5 m dans la gorge du Trou Souffleur, avant d'arriver au second, plus sérieux d'une vingtaine de mètres.



**Dany à l'arrivée de la cascade des Pirates**

Le troisième nous amène au ras des flots et une courte remontée nous conduit et départ du quatrième



et dernier, situé juste au-dessus de la tyrolienne. C'est le plus technique et le plus délicat de tous, mais il ne nous posera aucun problème, enfin presque...

Ensuite, nous repassons par la tyrolienne pour rejoindre le sentier de sortie.

La seconde tyrolienne de St Jean de Capristan est occupée par plusieurs groupes et nous renonçons à sortir par cette autre solution pourtant originale

### **Agnès dans le second rappel de la Cascade des Pirates**

Un autre groupe semble avoir des difficultés pour trouver la sortie au milieu du dédale de sentier vertigineux à même la falaise, nous leur montrons la voie et ils nous suivent. (JC n'aurai pas fait mieux)...

Ensuite, nous rejoignons la route goudronnée, puis les voitures, heureux et un peu fatigués par cette belle et agréable journée...



**Alain, sur la tyrolienne, survole l'eau limpide de la grande bleue**

**Georges TUSCAN**