



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT R 28

Date : 10 Novembre 2002

Activité : Randonnée Pédestre

Lieu : Traversée, tête du Grand Puech, crêtes du Baou Traouca et Pilon du Roi

7 personnes présentes : Georges TUSCAN, Marie-Christine ANTON, Alain TUSCAN, Dominique SELMY, Bernard SELMY, Dominique CARRERE, Patrick LASSERRE sans oublier Inu et Dolby...

### Résumé de la sortie

Le R.V de départ est fixé à 9h30 dans le centre du village de Mimet sur le parking de la poste, plus facile à trouver que celui du départ de la randonnée. A 9 heures 30, tout le monde est présent, sauf le couple Danel. Nous les attendons pendant 25 minutes puis, pensant qu'ils ne viendront sans doute plus, nous décidons de partir en nous regroupant dans deux voitures.

En moins de 5 minutes, nous arrivons au lieu de départ de la randonnée. C'est un parking à quelques km du village sur la route du col St Anne où nous laisserons les voitures. Juste après, une barrière ferme la route du col et un chemin DFCI démarre sur la gauche dans le sens opposé au col. Nous le prenons et nous suivons la piste forestière. Le mistral souffle en rafale et nous apprécions les parties ensoleillées du chemin. Nous marchons tranquillement pendant une bonne heure, ignorant les raccourcis, pour arriver enfin à la vigie du grand Puech. Devant le bâtiment qui nous protège du vent, nous faisons une petite halte (¼ d'heure). Malgré la protection de la construction, nous nous couvrons, avant de nous désaltérer et de sortir les jumelles pour admirer le paysage qui nous entoure.



En effet, à nos pieds s'étendent, la rade de Marseille avec son archipel d'îles, le pays d'Aix, le Ventoux, la Sainte Victoire, la Ste baume Le Cap Canaille et même les contreforts des alpes. Nous reprenons la route ou plutôt, le sentier qui suit les crêtes en direction du Baou Traouca et qui serpente entre les rochers et la végétation.

Le village de Mimet sur fond de Ste Victoire



Grâce au mistral, le temps est clair et notre regard se perd au fond de l'horizon pendant toute la traversée. Juste après le Baou, le sentier plonge vers le col St Anne. Sur notre gauche, une barre rocheuse est séparée du sommet par un petit col. Il est protégé du vent et nous décidons de nous y installer pour déjeuner (même s'il est à peine midi).

Un peu plus d'une heure nous suffit largement pour casser une « bonne croûte » et même, certains d'entre nous, feront une courte sieste. (Voir photo ci-contre)

Après quoi, nous repartons vers le sentier pour rejoindre le col St Anne. Lorsque nous y parvenons, il n'est pas

encore 14h et nous décidons de continuer jusqu'au Pilon du Roi malgré la réticence de l'un d'entre nous, dont je ne dévoilerais pas le nom, uniquement par respect pour son grand âge (c'est de l'humour...).

La route est parcourue rapidement ainsi que le court sentier qui arrive sous la face sud du gros rocher. Nous regardons les voies d'escalade avant de repartir par la face nord. Très vite, le sentier se perd dans la végétation dense et nous empruntons un pierrier étroit et très délicat que certains qualifieront de « petite Robiezerie » (on se demande bien pourquoi ?).

Heureusement il n'est pas bien long et nous retrouvons très vite la route forestière, non sans quelques chutes et glissades. Nous revenons au col puis nous prenons la route qui nous ramène aux voitures. Nous quittons rapidement le parking envahi de voitures pour retourner sur la place de la poste à Mimet où Dominique Carrère a laissé sa voiture. Elle nous quitte rapidement alors que Patrick nous invite chez lui afin de boire un thé chaud et de partager une bonne tarte. Les réponses affirmatives pleuvent immédiatement à l'annonce de la composition de la pâtisserie (Pomme-ananas) et nous prenons la direction des Pennes Mirabeau.



Effectivement la tarte de Nathalie valait bien le détour et nous la dégusterons en discutant surtout de montagne dans une ambiance chaleureuse et détendue...

### Conclusion

La ballade est bien belle surtout pour le panorama et ses nombreux points de vue, elle n'est pas difficile, mais elle est plutôt courte (3 heures). Pour une sortie d'une journée l'enchaînement avec le Pilon est un bon plan...

Horaire pour 7 personnes

10h 00 Départ de la randonnée

12h 00 repas au Baou de Traouca

14 h 00 Arrivée au col St Anne

16h 00 retour au parking

11h00 Arrivée à la tête du grand Puech

13h30 départ du baou

15h00 arrivée au Pilon du Roi

Matériel utilisé : Chaussures de marche, bâton de ski et jumelles.

Georges TUSCAN