

COMPTE RENDU D'ACTIVITE HORS PROGRAMME GT R 38

Date : Dimanche 09 janvier 2005

Activité : Randonnée aérienne avec petites escalades et rappel

Lieu : Le cirque des Walkyries par les pas de la Mellette et la corniche du pêcheur

2 personnes présentes : Georges TUSCAN et Nathalie FERRER.

Vendredi 7 janvier, nous avons décidé de faire une sortie aux Calanques, avec Nathalie et son amie Agnès. Je pensais inviter d'autres personnes, mais je n'ai eu le temps de joindre que la « Merlin'band » qui n'était pas libre. Samedi, je prévoyais d'appeler les « habitués », mais vu la météo ce jour là, je ne pensais pas pouvoir la faire et devoir l'annuler. Aussi, je n'ai appelé personne d'autre, je prie ceux qui auraient pu et qui aurait aimé venir, de bien vouloir me pardonner mon manque d'optimisme...

Dimanche matin à 6 h00 le réveil sonne (comme tous les jours). Je saute du lit pour regarder le ciel et j'aperçois les étoiles, incroyable ! Je me prépare rapidement, je remplis mon sac, une corde de 30 m, des sangles, des dégaines, un casque, enfin tout le matos habituel... Je me fais vite une omelette aux champignons et muzzarella.

Nous avons fixé le rendez-vous à 9h 00 chez Nathalie, j'arrive chez elle un peu en avance, puis nous attendons en vain Agnès, jusqu'à 9h 30, avant de se décider à partir. Le topo donne 6h00 pour la randonnée et nous ne pouvons pas attendre plus sous peine de risquer de finir de nuit...

Finalement, Agnès appellera pour nous dire que suite à une coupure de courant, son réveil n'a pas sonné. Le temps est magnifique et il ne fait même pas froid, tant pis pour elle...

A 10 h 00, nous quittons le col de Sormiou où un vieux grincheux avec un grand groupe, (sans doute des Cafistes...) nous agresse presque, d'abord sur le col puis un peu plus haut, quand nous le rattrapons. Il déclare que les vols de voitures sont courants ici, qu'il est interdit de stationner. Nous lui répondons calmement que l'interdiction n'est valable que l'été et que bientôt, il y aura 200 voitures garées au col, (ce qui se révélera, à peine exagéré)...

Nous quittons le col de Cortiou par le tracé bleu vers le sommet dit : « la tête de l'homme » à 396 m (avec quelques passages rocheux faciles).

Une fois le sommet passé, nous dominons, le cirque des Walkyries en tentant vainement de deviner un passage parmi le dédale de rochers et de sentes du cirque. Au niveau d'un gros cairn, nous prenons à gauche, sur le tracé vert et brun puis rapidement nous quittons le vert pour ne suivre que le brun.

Très vite le sentier devient raide, voire très raide, mais il est bien marqué et pas trop dur à suivre en faisant bien attention...

Après un passage en désescalade délicat, nous arrivons sur une vire où une traversée d'un mètre sur la gauche est bien exposée... Par sécurité, nous installons le rappel (6/7m) sur un vieux piton, qui ne semble pas trop mal tenir (test à l'appui). Je descends sans problème et Nathalie peut donc me suivre sans risque...

Le reste de la descente se poursuit dans un pierrier jusqu'au croisement avec le GR que nous suivons quelques mètres avant de reprendre le tracé brun vers le pas inférieur de la Mellette. Nous suivons le talweg du vallon qui se resserre très vite. A la première falaise, nous prenons sur la droite un sentier en corniche en quittant le sentier du vallon comme les traces de peinture (peu visible) nous l'indiquent... Nous arrivons rapidement sur le premier rappel de 15m sur un arbre.



Le cirque des Walkyries avec le sentier dans la partie de gauche

Un second arbre permet éventuellement de fractionner la descente, dans ce cas, une corde de 20 m serait suffisante. Mais la 30 m permet d'arriver directement au pied de la falaise.

Un peu plus loin, nous arrivons sur le troisième et dernier rappel de 6/7 m sans difficulté particulière. Nous faisons un arrêt (pipi pour les dames) pour enlever les baudriers et les ranger avec tout le matos inutile aux fonds des sacs.

Un peu plus loin nous rejoignons le tracé vert et la corniche du pêcheur que nous suivons jusqu'à la Calanque de l'Escu.

En y arrivant, je fais faire le tour du propriétaire à Nath : - Alors ici ; la salle à manger, ici les chambres et pour les commodités, on a l'embarras du choix !!!

En fait c'est l'endroit où nous avons bivouaqué avec Jeannine pour les fêtes de Noël.

Nous descendons au bord de l'eau pour nous installer sur un rocher plat, afin de déguster un bon déjeuner, il est à peine midi...

Tout en déjeunant, nous avons une pensée émue pour Jeannine et Michelle, qui auraient sans doute volontiers trempé leurs corps dénudés dans l'onde claire et calme de cette magnifique calanque... Que voulez-vous une mer si calme et si bleue réveille en moi un instinct poétique !!! (A moins que ce ne soit les corps dénudés...)

A part le tout simple, « on est bien ici », je ne vois pas d'autres mots pour exprimer ce que nous ressentons dans ce lieu enchanteur.

Malheureusement, les bonnes choses ont toujours une fin, il faut repartir et rejoindre le tracé vert sur la corniche.

Nous passons le petit ressaut d'escalade suréquipé de câbles (le pas du Bénitier). Ensuite, nous suivons le sentier balcon, bien escarpé, qui surplombe la calanque de l'Escu et nous rejoignons le GR pour repartir en sens inverse et retourner à la voiture.

Malheureusement, la seule partie raide du GR commence ici et on ne peut pas dire qu'il fasse froid même en T-shirt.

Enfin nous arrivons au cirque de la Bougie, la pente diminue et nous suivons tranquillement le sentier qui coupe le tracé brun du Cirque des Walkyries que nous avons descendu ce matin.

Nous continuons jusqu'au col de Cortiou, puis nous redescendons vers celui de Sormiou où la voiture nous attend, toujours là et intacte, il est vrai qu'il y a plus de 100 voitures garées sur le col et du monde partout. (Quel oiseau de mauvaise augure, ce vieux râleur)...

Heureusement, nous avons pris beaucoup d'eau, car nous avons bien « mouillé la chemise » au cours de la remontée en face sud. Il faudra éviter de faire cette randonnée en plein été, ou la faire de nuit...

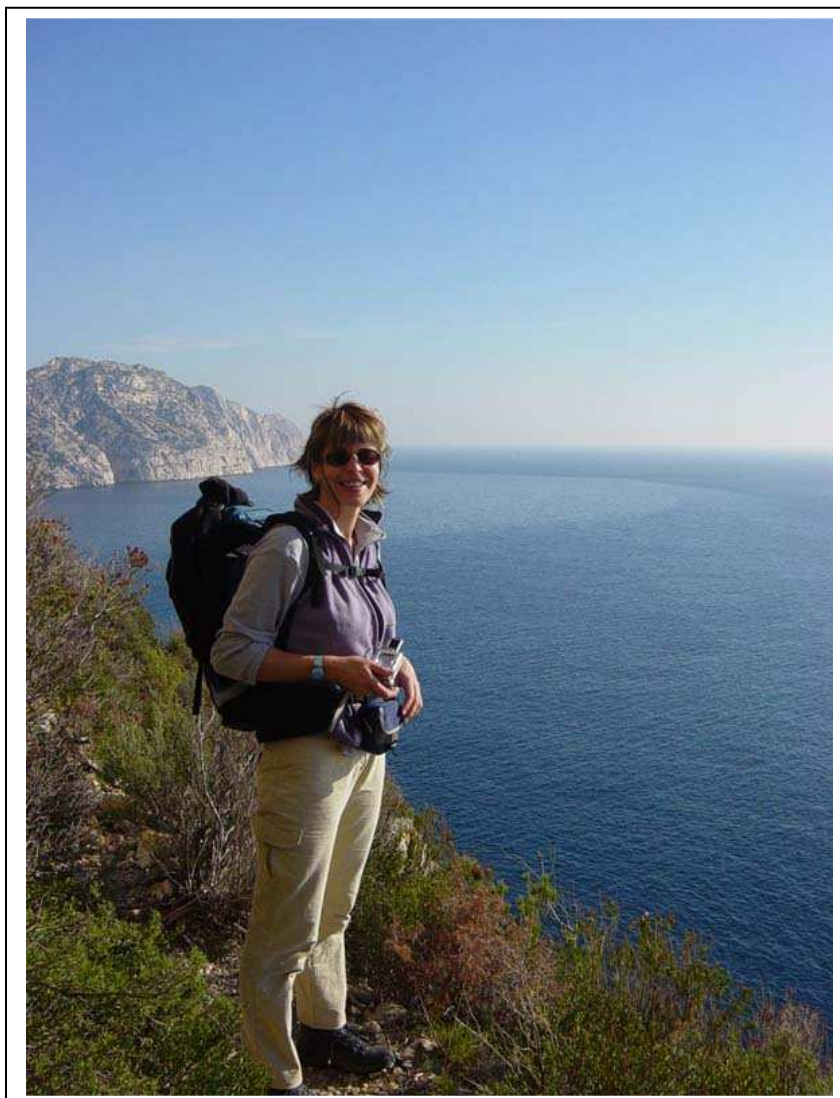
Voilà encore une bonne balade et une bonne journée qui se termine, nous repartons heureux les yeux et le cœur remplis de souvenirs inoubliables, au moins jusqu'à la prochaine rando. Je tenais à dire que c'est un vrai plaisir pour un « GO » d'emmener quelqu'un comme Nathalie en ballade car elle est vraiment capable d'exprimer la joie et l'émerveillement qu'elle ressent dans des endroits aussi magiques que les Calanques. Voilà encore une balade que je proposerai au programme du club sans doute à l'automne.

Pour la partie technique, cette randonnée est beaucoup moins exposée que celle des écureuils, tout en étant au moins aussi belle. Elle est à la portée de n'importe quel randonneur à l'aise dans un rappel et

peu sujet à la peur du vide. Une simple corde de 30 m (8/9 mm) suffit, avec les baudriers et descendeurs, pas de dégainé ni de sangle sauf peut-être, éventuellement, deux morceaux de sangles à sacrifier pour mettre autour des arbres...

Nous avons pris des casques, ils ne sont pas vraiment indispensables, mais il vaut mieux les avoir surtout si on est nombreux, on ne sait jamais.

Le topo donne 6 heures en partant de la calanque de Sormiou, nous n'avons mis que 4 heures 15, repas compris, mais en partant du col de Sormiou et je connaissais relativement bien les lieux.



Georges TUSCAN