

COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 89 RA

Date : 05 novembre 2006
Activité : Randonnée Aérienne
Lieu : Corniches Marcel Estruch à la Ste Baume

2 personnes présentes : Georges TUSCAN, Patricia MELLADO.

Nous étions 8 inscrits samedi, Alain et Marie, Bernard et Michèle, Dany et Marivic ont du annuler et nous ne nous sommes retrouvés plus qu'à deux seulement. Patou étant partante, même qu'à deux participants et je n'ai pas annulé... A 8h30, nous avons pris comme prévu, la direction du parking des 3 chênes à la Ste Baume.

A l'origine, ce sentier s'appelait le Balcon des Sangliers, mais il a été rebaptisé « Corniches Marcel Estruch » par les ouvriers (A.Lucchesi et P.Morizot), en mémoire d'un ami commun, tombé dans les Calanques...

Nous quittons le parking à 9 h30 par le sentier merveilleux en direction du Paradis. La nature a déjà revêtu son manteau d'automne et les arbres sont flamboyants. Il fait plutôt frais mais en marchant dans le sous-bois, nous nous réchauffons rapidement.

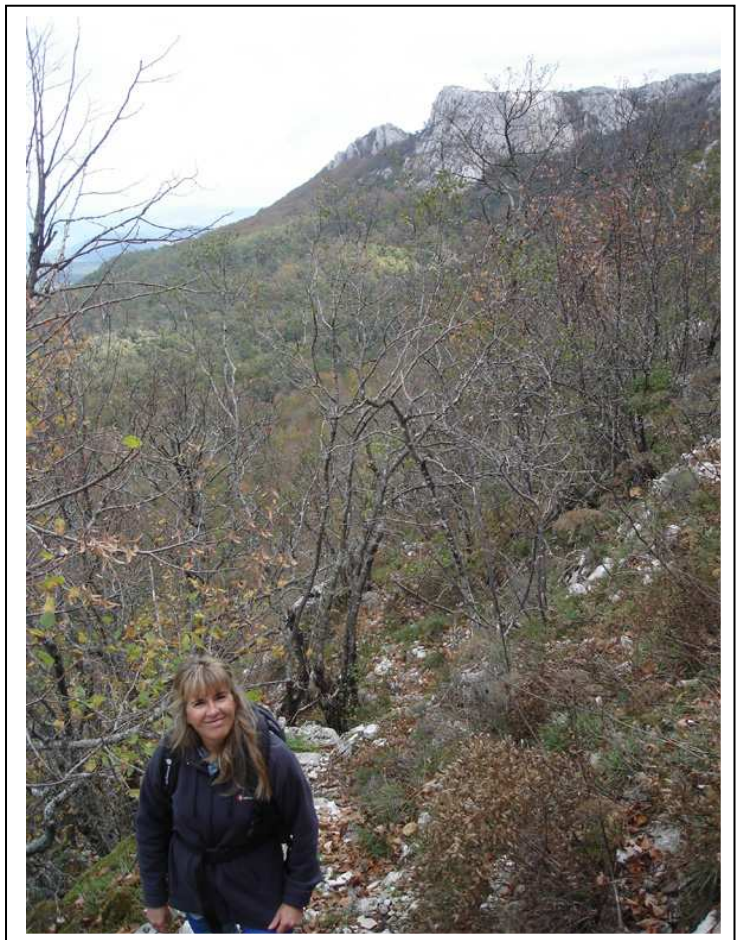
Nous passons la clairière du grand hêtre, qui malheureusement n'a pas survécu à la tempête de l'hiver 1999/2000, pour prendre le tracé jaune vers le Paradis et le Pas de l'Aï.

Au troisième virage, nous quittons le sentier pour prendre le départ des Corniches.

Depuis mon dernier passage, le sentier a été rénové, et le balisage (points jaunes) est neuf, il est difficile de se tromper aujourd'hui, quoique...

Dans la première partie, le sentier est délicat et aérien mais sans grandes difficultés.

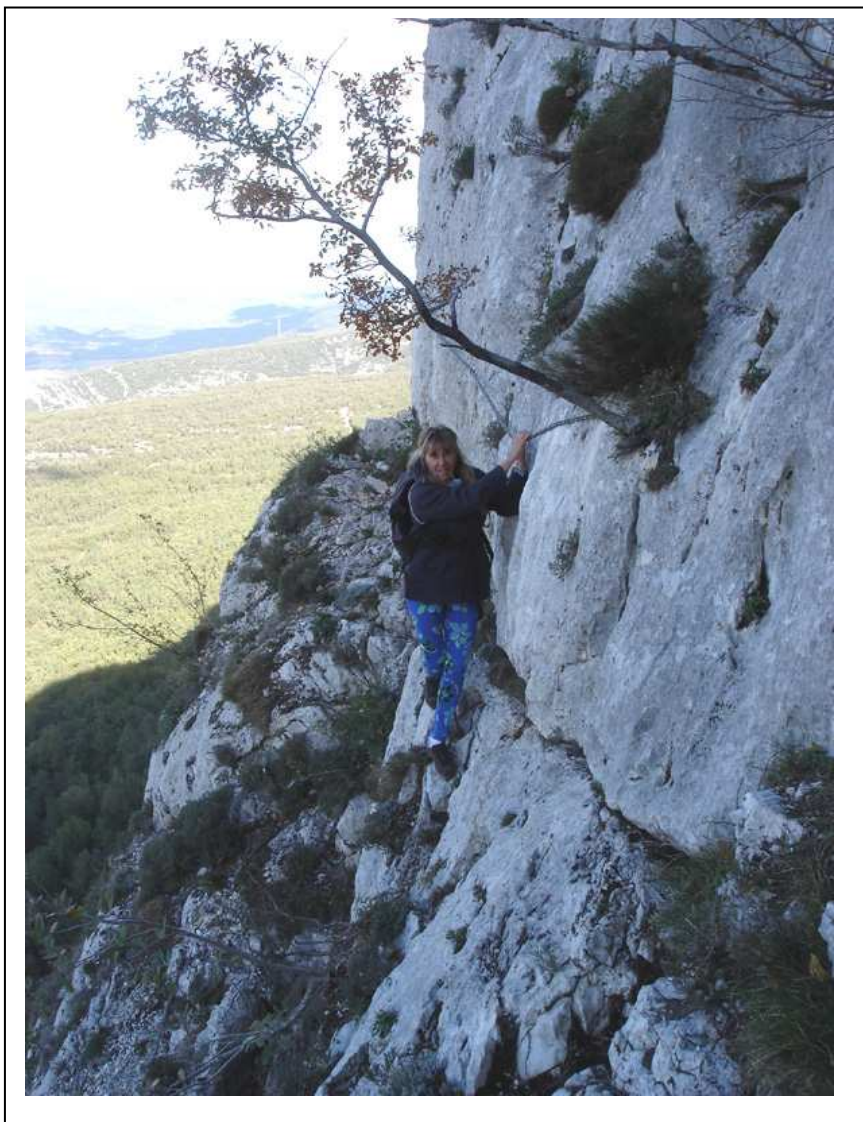
Ensuite, il devient plus rocheux et les passages délicats avec des petites escalades se multiplient.



Patou, au début du sentier encore débonnaire

Les 6 passages les plus exposés sont équipés de chaînes. Patricia malgré son manque d'habitude, se débrouille bien, même si elle sous estime parfois ses capacités...

Vers midi 30, nous faisons une pause déjeuner au bord du sentier, il est difficile de s'en éloigner. Un groupe du CAF nous salut au passage et après notre repas, nous repartons et nous le repassons un peu plus loin pendant qu'ils font eux aussi leur pause déjeuner.



Nous arrivons à l'arête finale de la falaise qui marque la fin des difficultés, le nouveau balisage continu, plus haut que le sentier que je connaissais dans la forêt. Nous le suivons et nous débouchons dans le dernier lacet de la route du col du St Pilon.

Il n'est pas encore 14h30, nous avons bien progressé et nous ne sommes pas fatigués. Nous décidons de continuer jusqu'au col, puis ensuite jusqu'à la chapelle sur la crête du St Pilon.

Nous faisons une petite halte pour boire un thé chaud à l'abri de la chapelle avant de retourner au parking par le Chemin du Roi.

La grande solitude est terminée, il y a beaucoup de monde sur cette route qui conduit à la grotte à l'origine du nom du massif montagneux de la Ste Baume (Ce n'est plus vraiment une colline comme aurait dit « Pagnol »...)

Un des passages les plus délicats des Corniches

Vers 15h30, nous arrivons à la voiture et nous reprenons rapidement la route de Marseille. C'est la première fois que je le parcourais dans ce sens, (Pas de l'Aï vers St Pilon) comme décrit dans le topo et je pense que c'est mieux et plus logique. Il est vrai que nous avons découvert ce sentier par hasard lors d'une escalade dans les Béguines mon frère et moi. Nous n'avions pas de topo à cette époque et il nous avait semblé plus simple de trouver le départ vers le col...

Cette randonnée aérienne est magnifique, mais elle est délicate, il faut être très vigilant au cours des 4 Km de sentier aérien. Une banale chute sur cette partie risquerait d'avoir des conséquences très graves, ce n'est certainement pas les participants de la dernière sortie au Caroux qui me contrediront...

Il vaut mieux prévoir une corde pour des personnes peu sûres ou pour des enfants...

Domage que presque personne ne soit venu, la compagnie de Patou m'est très agréable, mais à une dizaine de participants, c'est mieux. Je préfère penser que c'est à cause des vacances scolaires...