



## COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 92 RA

Date : 27 décembre 2006  
Activité : Randonnée Aérienne  
Lieu : Callelongue, Marseilleyevre Plateau de l'Homme Mort

1 personne présentes : Georges TUSCAN et Dolby

Ce mercredi 27 décembre, j'avais prévu de faire une rando avec des amies sur les crêtes de l'Etoile, mais les retours de réveillon sont parfois difficiles et elles se sont toutes désistées...

Je me suis donc détourné vers les Calanques afin d'en profiter pour accompagner Marivic à son boulot. Il y a longtemps que j'avais envie de faire la « Corniche Verte des Goudes », il s'agit d'un



sentier aérien qui traverse horizontalement le rocher des Goudes avec quelques passages délicats...

A 9 heures du matin, je quitte le parking de Callelongue et je prends le sentier jaune N°2 en direction du rocher des Goudes. Il fait beau, mais un petit vent d'est frais me contraint à garder mon goretex sur mon T-shirt.

### L'Ile Maire depuis le départ de la montée du rocher des Goudes

Au pied du grand rocher, je quitte le tracé jaune et je grimpe sur une des nombreuses sentes. Je débouche sur la crête mais un peu trop haut pour accéder à la corniche je redescends quelques mètres avant de prendre cette fameuse Corniche. Elle est aérienne mais sans difficulté jusqu'au court passage dit de : « la grotte du puit » qui est un peu expo... Il est déversant, mais une chaîne est en place et des bonnes prises de pieds taillées dans la roche facilitent le franchissement. Le plus difficile pour moi, est de passer avec le chien dans les bras... Une fois au milieu de la chaîne, je l'attrape de la main droite, je change de main (dur, dur) et je le jette de l'autre côté, ouf, c'est passé... Rassurez-vous, il est attaché et ne risque pas de tomber...

Le reste est tranquille sauf quelques passages d'escalade facile (II) derrière les Lames. C'est une falaise en forme de lame, située entre les rochers des Goudes et de St Michel.

Ensuite j'arrive au fameux pas de la Demi-Lune, il est totalement détrempé et bien plus délicat dans ces conditions... Le sentier sous le rocher de Saint Michel est complètement trempé lui aussi...

Je réussis même à me vautrer, les fesses par terre sur une roche mouillée, mais sans bobo... Ensuite je remonte par le tracé vert jusqu'à la grotte de l'Ours, je n'ai pas pris de lampe et je ne peux pas aller jusqu'au lac sous terrain.

Je continue

l'ascension jusqu'au col St Michel pour redescendre ensuite vers le col de la Mounine et rejoindre le tracé Vert N°2 en direction du sommet de Marseilleveyre. Le balisage a été effacé, mais le sentier est bien marqué, il comporte quelques passages d'escalade facile mais détremés... Ensuite, je rejoins le sommet de Marseilleveyre et je m'arrête un peu pour admirer la vue.



**Les Pharillons, Maire et son Tiboulen, vu depuis la crête des Goudes**

Les roches exposées au nord, sont encore couvertes de givre, je comprends pourquoi elles étaient mouillées à ce point en montant... Je repars en direction du col de la Selle par le tracé bleu N°1, les passages rocheux sont mouillés et délicats. Au col je continue le tracé bleu vers le plateau de l'Homme Mort. Un peu après le sommet ouest du plateau, je découvre un tracé jaune, le N°4, que je ne connais pas, il plonge au milieu des barres rocheuses, dans le ravin de Malvallon Médián.



J'hésite un peu à le prendre mais je continue vers le sommet de l'Homme Mort. Il est midi passé et je ressens les excès de nourriture de Noël, en fait, je commence à fatiguer. J'hésite à prendre le tracé vert N°3 vers la Calanque du Podestat, dont je n'aime pas le long pierrier final avant de rejoindre le GR et je ne peux pas prendre le marron N°3, c'est trop risqué sans corde.

**Les Cols de la Mounine et de St Michel depuis le tracé vert**



Après avoir vu sur la carte, une indication concernant un site nommé « les 3 Arches », je décide de retourner prendre le minuscule tracé jaune (un Km à peine) et de visiter cet endroit que je ne connais pas encore.



**Deux des 3 Arches de Malvallon, la 3<sup>ème</sup>, plus petite est sur la gauche**

Je retourne jusqu'au sommet Ouest de l'Homme Mort, où un énorme cairn marque le départ du tracé jaune N°4. Le début de la descente est très raide et il est souvent utile de se servir des mains. Plus bas, le sentier suit un éboulis délicat et instable. Il est tard, 13 heures passés, et je m'arrête quelques minutes au pied de l'éboulis, pour grignoter un morceau (un petit morceau). Entre le poulet et les mandarines, j'aperçois deux des fameuses 3 Arches, elles sont presque au fond du vallon à une cinquantaine de mètres. Je reprends la descente ; le sentier passe sous l'arche principale. Je suis un peu déçu, j'imaginai l'arche de la Ciotat, mais cela n'a rien à voir, la plus grande ne fait que 3 mètres de hauteur et la plus petite à peine un mètre. Si elle n'était pas toutes les trois si proche, dans le même bloc, on n'y prêterait pas même attention.

Je continue ma route au fond de la très belle gorge de Malvallon, longue d'environ 3 Km. Je rejoins rapidement le tracé vert N° 3 venant du col de la Selle et je le suis jusqu'à la Calanque de Marseilleveyre. Ensuite je retourne à Callelongue en suivant le GR et le bord de Mer.

La mer est d'un calme rare, un temps idéal pour la pêche, dommage qu'il y ait autant de monde par ici, j'étais plus tranquille sur les hauteurs...

Vers 14h30, j'arrive à la voiture et je finis tranquillement (avec l'aide de Dolby) le reste de mon thé chaud, assis sur la murette de la calanque à contempler l'eau.

C'est une très belle ballade pour les amateurs de sensation, mais j'aurai peut-être du la faire en sens inverse, je pense que cela doit être mieux.

Dés que je trouve 5 mn je me ferai un topo perso de cette ballade, promis...

Georges TUSCAN