

COMPTE RENDU D'ACTIVITE N° GT 87 E-C

Date : 21 et 22 octobre 2006
Activité : Escalade et Canyonisme
Lieu : Dalle de Rumpe Cuou à Sormiou et Ravin des Encanaux à la Ste Baume

7 personnes présentes le samedi à l'escalade : Alain JEANPIERRE, Georges TUSCAN, Bernard SELMY, Yvan BERNELLE, Christian PRINABEIL, Didier PICHOT et Gérard BRAGADO
6 personnes présentes pour le canyonisme, Georges TUSCAN, Marivic MIRAFUENTES, Michèle MERLIN, Bernard SAEZ, Marc et Maéva GACHE.

La sortie de samedi était prévue au programme à la Ste Victoire, mais il n'y avait pas de volontaire... Alain l'a donc détourné pour la dalle de Rumpe Cuou à Sormiou. Lors de l'AG, nous avons trouvé 5 autres participants pour le RV samedi à 9 heures sur le parking du Décathlon de BNV. Alain et Didier ont pris leur voitures jusqu'au parking payant de la Calanque de Sormiou, Vers neuf heures 30 nous avons entrepris de grimper le couloir d'éboulis jusqu'à la brèche. La montée, raide et délicate, est suivie d'une descente encore pire. Bernard en habitué futé, a emmené une corde de 70m qui nous permet de descendre facilement au départ des voies, au raz des vagues.

Le rappel de 70m sur une corde à simple est déjà délicat en lui-même mais l'ambiance gazeuse ajoute une touche de sensation forte pour les non habitué au rappel, Gérard n'ayant pas ou peu fait de rappel, en fait les frais, Après quelques hésitations colérique avec le Grigri, il change pour le « huit »... (La deuxième fois, cela lui sera plus facile).

Alain part dans « La Koweït » avec Didier et Gérard, Bernard et Christian parte dans « Banana Split » et Yvan et moi, nous prenons « Action Anticalcaire ».

Nous avons une pensée pour Bernard PIAT, en envisageant de l'appeler et de lui dire : Devine d'où on t'appelle ! Mais nous ne l'avons pas fait, ce serait trop cruel...

Nous n'avons pas fait une longueur, que les grimpeurs débarquent de tous les cotés, adieu la tranquillité... Une fois notre voie terminée, Yvan et moi nous redescendons afin de faire, « Banana Split » mais un grimpeur du caf, au demeurant fort peu sympathique, nous la pique sous notre nez...

« Fair play », nous décidons de faire Koweït. Il est 13 heures et le soleil cogne, il fait « soif » et mes pieds sont douloureux.

Une fois la voie terminée, je décide d'arrêter la grimpe et de quitter les instruments de torture qui me servent de chaussons.



Point de départs des voies au raz des vagues

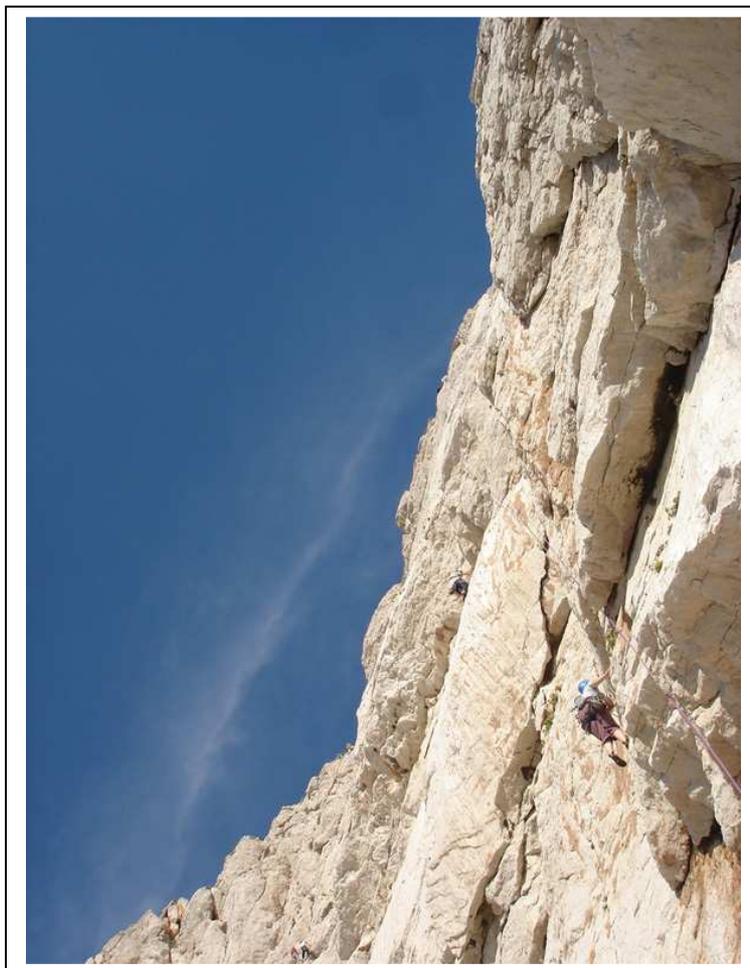
Il faut dire que je me suis fais des ampoules au talon cette semaine au boulot, et oui ! A même pas deux mois de la retraite, il faut le faire. Et je dirais même plus, se faire des ampoules, c'est un comble pour un électricien...

Yvan veut faire à tout prix « Banana » et il réussit à entraîner Gérard, peu enthousiaste pour redescendre, d'autan plus que cela grouille de cafistes au départ des voies.

Pendant ce temps, je me dévoue pour remonter la corde de 70m par le sentier exposé, alors qu'Alain et Didier font la queue pour sortir par la voie d'escalade. Vers 15 heures je rejoins Bernard et Christian sur la crête où nous déjeunons, (il était temps) en attendant Yvan et Gérard.

Ensuite, nous descendons à la Calanque de Sormiou pour prendre un bon bain, (de pied seulement pour moi)...

Une fois séché, nous retournons à Décathlon reprendre nos voitures respectives et rentrer chez nous afin de boire au moins 3 litres de flotte, tellement nous avons manqué d'eau...



Les belles dalles de Rumpe Cuou

Ce secteur que je ne connaissais pas est vraiment extraordinaire, malheureusement beaucoup de grimpeurs le savent, je reviendrais sûrement grimper ici, mais en semaine...

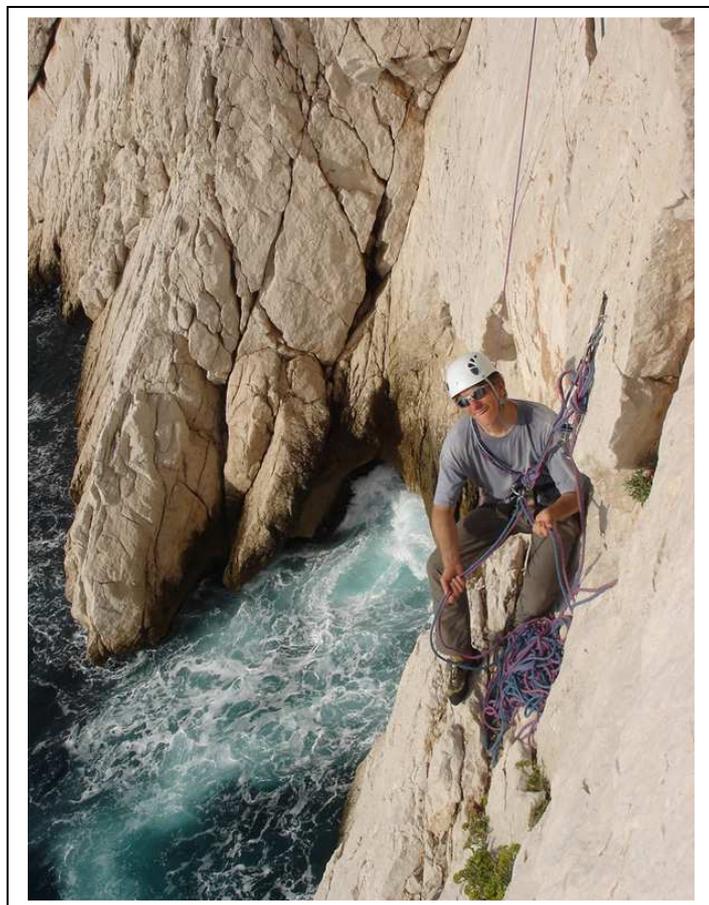
Dimanche 22 octobre

Lors de l'AG, Yvan BERNELLE a beaucoup insisté pour que ce dimanche, nous allions faire un canyon sec.

J'ai accepté de faire avec lui, le canyon des Encanaux à la Ste Baume, plutôt que d'aller sur l'Archipel du Frioul que je connais par cœur... Marc, Michèle et Bernard ont décidé de venir aussi et nous prenons RV dimanche à 9 heures, chez Michèle.

Dimanche matin, Yvan a un empêchement de dernière minute et du coup, nous partons sans lui, à 6 dans l'Espace.

Après quelques difficultés, nous trouvons le parking des Encanaux, (heureusement que j'avais la carte IGN), nous y laissons la voiture et nous prenons la piste du pont du même nom. 50 m avant le pont, nous prenons le sentier jaune en direction du GR98 et du col de Bartagne.



Alain dans un relais peu confortable

Nous remontons le très beau ravin des Infernets, puis celui de la Cautronne avant de rejoindre la route goudronnée (D45A). 50m avant la route, nous prenons un bon sentier à gauche qui passe sous la maison de la Cautronne. Nous longeons la falaise qui surplombe le canyon et nous pouvons apercevoir la première cascade et le premier ancrage. Le rappel semble délicat et Marivic n'en a jamais fait. Je décide de faire un rappel sur un petit chêne pour rejoindre le départ du canyon plutôt que de continuer sur le sentier.

Cette variante est surtout destinée à nous mettre dans l'ambiance et à familiariser Marivic avec cette technique. Le départ est déversant et elle aura quelques petits problèmes pour l'assimiler. Ensuite, le premier rappel du canyon est magnifique, digne d'un vrai canyon en eau... Marivic se fera quelques frayeurs, mais elle passera tout de même, pour les autres, habitués, ce ne sera qu'une formalité.

La réception se fait dans une vasque vide, d'où l'on peut s'extraire difficilement grâce à une corde à nœud en place.



Départ du premier rappel dans la gorge



Départ du second rappel vu depuis le départ du premier.

On enchaîne aussitôt sur un autre rappel légèrement déversant. L'entrée en matière est extra, malheureusement la suite n'est pas du même gabarit, mais c'est assez agréable tout de même. Quelques ressauts d'une dizaine de mètres maximum se franchissent à la corde et le reste se désescalade.

La roche est souvent glissante et nous faisons attention de ne pas tomber, (mais pas assez pour certaines d'entre nous, afin d'éviter les bleus aux fesses)...

De nombreuses vasques sont remplies d'eau, mais nous passons toujours sans nous mouiller les pieds. Vers 13h30, nous prenons notre repas de midi dans le canyon, avant de repartir pour finir les 2 Km de descente.

Vers le bas, nous prenons un sentier en RG qui coupe le ravin. Le lit du ruisseau ne semble plus être facilement praticable à cause de la végétation.

Un peu plus loin, nous entendons un bruit de cascade et un bon petit ruisseau coule avec un bon débit, il s'agit de la résurgence des Encanaux, dommage quelle ne sorte pas plus haut, avant les cascades...



Marc au départ du second rappel

Quelques minutes plus tard nous retrouvons la voiture environ 6 heures après notre départ et nous rentrons à Allauch pour aller tous boire un thé chez Michèle et Bernard...

Bien sûr que ce canyon n'est pas la Maglia, mais la partie haute offre une bonne ambiance canyon idéale pour débiter dans cette discipline, et puis c'est à moins de 50 Km de Marseille, il ne faut pas être exigeant...

Georges TUSCAN