



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME DEBUT 2009

ESCALADE - VIA FERRATA
RANDONNEE PEDESTRE
RAQUETTES A NEIGE
ALPINISME - TREKKING
SKI DE MONTAGNE
CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
ALPHAND Jeannine	04 91 74 28 59		
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

E-mail : renseignements divers : georges.tuscan@orange.fr

PROGRAMME Début 2009

SOMMAIRE

<i>JANVIER</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 10	A DEFINIR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Sam 17	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 18	PIC DE CEÛSE	RAQUETTES	Philippe AUDRY
Vendredi 23	A DEFINIR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Dim 25	LUBERON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 31	SAINTE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 31/1 Dim 01/2	SISTERON	RAQUETTES	Philippe AUDRY
<i>FEVRIER</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 7 et Dim 8	MERCANTOUR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Dim 8	OPPEDETTE	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Vendredi 13	A DEFINIR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Sam 14	CORENS	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 15	PAYS CANNOIS	RANDONNEE	Philippe AUDRY
Sam 21	LES GOUDES	ESCALADE	Georges TUSCAN
Sam 21 et Dim 22	A DEFINIR	SKI DE RANDO	L. MASSON - P. AZEMA
Sam 28	AUBAGNE	ESCALADE	Georges TUSCAN
<i>MARS</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Dim 1	CALANQUES	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 7 et Dim 8	NEVACHE	RAQUETTES	Georges et Alain TUSCAN
Sam 14	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 14 et Dim 15	HAUTES ALPES	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Ven 20 à Dim 22	TOUR DU VISO	SKI DE RANDO	L. MASSON - P. AZEMA
Sam 21 mars	CALANQUES	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dim 22	SAINTE BAUME	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 28	CALANQUES	ESCALADE	Georges TUSCAN
Sam 28 et Dim 29	QUEYRAS	RAQUETTES	Philippe AUDRY
<i>AVRIL</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Ven 3 à Dim 5	A DEFINIR	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Sam 4	ALLAUCH	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dim 5	CALANQUES	RANDO AERIENNE	Georges TUSCAN
Sam 11	CHATEAUVERT	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 18	ORGON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 25	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 26	GARLABAN	RANDONNEE	Georges TUSCAN
<i>MAI</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
1 ^{ère} semaine Mai	SUISSE/ ITALIE	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Du 17 au 24 mai	ALPES PROVENCE	RANDONNEE	Jeannine ALPHAND

RANDONNEE PEDESTRE

Dim 25 Janvier	LUBERON - LA ROQUE DES BANCS	7 €
Difficultés	Facile 85m ↗ - 2-3 heures de marche, bon sentier	200 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 08 Février	LUBERON - GORGES D'OPPEDETTE	10 €
Difficultés	Peu difficile, 150m ↗ - 3-4 h de marche, bon sentier	275Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 15 Fév	MASSIF DU TANERON - BALLADE MIMOSA	13 €
Difficultés	Facile 200m ↗ - 2/3 h de marche, bon sentier	350 Km
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Dim 1 mars	CALANQUES Belvédère d'En Vau	
Difficultés	Peu difficile 3-4 heures de marche bon sentier	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 22 Mars	STE BAUME - Petit Paradis par les crêtes	
Difficultés	Assez difficile 4-5 heures de marche bon sentier	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 5 Avril	CIRQUE DES WALKIRIE et CORNICHE ESCU	
Difficultés	Rando aérienne facile , 3/4 h avec 4 petits Rappels	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 26 Avril	GARLABAN	
Difficultés	Peu difficile 3-4 heures de marche bon sentier	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Du 17 au 24 Mai	DE DIGNE LES BAINS A ENTREVAUX	12 €
Difficultés	Rando itinérante	325 Km
Hébergement	Gîte ½ pension Retour par le petit train des Pignes	
Animateur(s)	Jeannine ALPHAND	

SKI DE RANDONNEE

Samedi 10 Janvier	DEVOLUY ou BLANCHE suivant conditions	19 €
Difficulté	Débutant OK 1000 m ↗	500 Km
Inscription	Avant le 7 Janvier	
Animateur(s)	Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE	
Vendredi 23 Janvier	DEVOLUY ou BLANCHE suivant conditions	19 €
Difficulté	Débutant OK 1000 m ↗	500 Km
Inscription	Avant le 20 Janvier	
Animateur(s)	Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE	

SKI DE RANDONNEE Suite

Sam 7et Dim 8 Février	MERCANTOUR CLAPIER (à confirmer ?)	21 €
Difficulté	Moyen 1200 m ↗	550 Km
Inscription	Avant le 26 Janvier (Arrhes)	
Hébergement	Refuge de Nice. Gardé ?	
Animateur(s)	Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE	
Vendredi 13 Février	DEVOLUY ou BLANCHE suivant conditions	19 €
Difficulté	Moyen 1200 m ↗	500 Km
Inscription	Avant le 10 Février	
Animateur(s)	F Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE	
Sam 21et Dim 22 Fév	CHAMPSAUR UBAYE (Selon conditions)	21 €
Difficulté	Moyen 1200 m ↗ Débutants acceptés	550 Km
Inscription	Avant le 19 Janvier	
Hébergement	Refuge ou Gîte	
Animateur(s)	Laurent MASSON Philippe AZEMA	
Sam 14et Dim 15 Mars	CHAMPSAUR UBAYE QUEYRAS (S conditions)	21 €
Difficulté	Moyen 1200 m ↗	550 Km
Inscription	Avant le 2 Mars	
Hébergement	Refuge de Nice Gardé ?	
Animateur(s)	Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE	
Ven 20 à Dim 22 Mars	TOUR DU VISO (Selon condition)	23 €
Difficulté	Moyen à difficile +de1200 m ↗ Débutants OK	600 Km
Inscription	Avant le 9 Février (Bonne condition physique)	
Hébergement	Refuge	
Animateur(s)	Laurent MASSON Philippe AZEMA	
Ven 3 à Dim 5 Avril	THABOR QUEYRAS BELLEDONNE?	23/27 €
Difficulté	Moyen 1200 m ↗	6/700 Km
Inscription	Avant le 23 Mars	
Hébergement	Refuge	
Animateur(s)	Francis ROBIEZ – Alain JEANPIERRE	
1^{ère} Semaine de mai	RAID EN SUISSE ou ITALIE ?	
Difficulté	Expérimenté – Autonomie, Avec ou sans guide	
Inscription	Se faire connaître le + tôt possible	
Hébergement	Refuge	
Animateur(s)	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE	

RAQUETTES

Dimanche 18 Janvier	GAPENCAIS, PIC DE CEÛSE 2016m	16 €
Difficulté	Assez facile 500m ↗	425 Km
Inscription	15 janvier	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Sam 31/01 et Dim 1/02	SISTERON MASSIF DES MONGES	12€
Difficulté	Sam 600 m ↗ - 4/5 h - Dim 950m ↗ 5/6h de marche	325 Km
Inscription	Avant le 11 janvier	
Hébergement	Gîte demi pension	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Sam 7 et Dim 8 Mars	NEVACHE Col de Buffère	23 €
Difficulté	Assez Facile – ↗ 827m en 2 jours-	600 Km
Inscription	Avant le 10 Fév 10 Personnes max	
Hébergement	Refuge de BUFFERE,(½ pension 36€)	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Sam 28 et Dim 29 Mars	QUEYRAS CEILLAC	20 €
Difficulté	Sam 600 m ↗ 4h et Dim 1000 m ↗- 7h de marche	525 Km
Inscription	Avant le 8 mars –	
Hébergement	Gîte ½ Pension	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	

ESCALADE

Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou randonnée aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer.
Avertir le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.

Sam 17 Janvier	CALANQUE SUGITON	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 31 Janvier	SAINTE VICTOIRE SAINT SER	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 14 Février	CHATEAU VERT	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 21 Février	LES GOUDES LE JARDIN D'ENFANTS	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 21 Février	AUBAGNE LE PIN VERT	

Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 14 Mars	TOULON LE COUDON	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 21 Mars	CALANQUES	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 28 Mars	CALANQUE MORGIUO LE PRADO	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 04 Avril	ALLAUCH	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 11 Avril	CHATEAUVERT	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 18 Avril	ORGON LE CANAL	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 25 Avril	CALANQUES	
Difficulté	4 à 6	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

Les personnes intéressées par ces sorties grimpe devront avertir l'animateur, le jeudi au plus tard, afin de pouvoir modifier ou annuler en fonction du nombre de participants et pour l'organisation au niveau du matériel (cordes)