



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME MILIEU 2009

ESCALADE - VIA FERRATA
RANDONNEE PEDESTRE
RAQUETTES A NEIGE
ALPINISME - TREKKING
SKI DE MONTAGNE
CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
ALPHAND Jeannine	04 91 74 28 59		
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

E-mail : renseignements divers : georges.tuscan@orange.fr

Dernière mise à jour le 27 avril 2009

PROGRAMME MILIEU 2009

SOMMAIRE

<i>MAI</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Ven 1 au Mardi 5	ITALIE	SKI DE RANDO	F.ROBIEZ – A.JEANPIERRE
Vendredi 1	ESTEREL	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 3	Ste VICTOIRE	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Mercredi 13	CALANQUES	STAGE ESCALADE	Georges et Alain TUSCAN
Sam 16	ORGON CANAL	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 17	CHALANDRE	CANYONISME	G. TUSCAN – P. AUDRY
Du 17 au 24	ALPES PROVENCE	RANDO TREK	Jeannine ALPHAND
Sam 23	AUREILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 30	PONT MIRABEAU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 31	MOTTE DU CAIRE	VIA FERRATA	Georges TUSCAN
Du 28/05 au 01/06	ESPAGNE	CANYONISME	A.JEANPIERRE – P.AUDRY
<i>JUIN</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 6	EN VAU	ESCALADE	Alain et Georges TUSCAN
Dim 7	DENTELLES	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 13 et Dim 14	RIOU MAINMORTE	CANYONISME	G.TUSCAN - P.AUDRY
Ven 19 et sam 20	AILEFROIDE	ESCALADE	G. TUSCAN A. JEANPIERRE
Mer 24	MONT VENTOUX	RANDO AQUATIQUE	Georges TUSCAN
Sam 27	CASSIS	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 27 et Dim 28	HAUTES ALPES ?	ALPINISME	P. AZEMA – P. AUDRY
<i>JUILLET</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 4	LA CRIDE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 4 et/ou Dim 5	VERDON	RANDO AQUATIQUE	G.TUSCAN - P.AUDRY
Sam 11	LA CIOTAT	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 18 et Dim 19	QUEYRAS	RANDONNEE	Georges TUSCAN
<i>AOUT</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
<i>SEPTEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
début	MERVEILLES	RANDO TREK	Georges TUSCAN
fin	GR20 CORSE	RANDO TREK	P.LASSERRE - P.AUDRY

RANDONNEE PEDESTRE

Dimanche 3 mai	STE VICTOIRE Sentier Imoucha	
Difficultés	Randonnée assez facile D3 4h00 de marche 580m ▲	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Du 17 au 24 Mai	DE DIGNE LES BAINS A ENTREVAUX	12 €
Difficultés	Rando itinérante	325 Km
Hébergement	Gîte ½ pension Retour par le petit train des Pignes	
Animateur(s)	Jeannine ALPHAND	
Dimanche 7 Juin	DENTELLES DE MONTMIRAIL	11 €
Difficultés	Randonnée facile D3 3h30 de marche 350m ▲	300 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Mercredi 24 Juin	GORGES DU TOULORENC	13 €
Difficultés	Rando aquatique facile, max 1 mètre d'eau (calme)	340 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN et Philippe AUDRY	
Sam 4 et/ou Di 5 Juillet	RANDO AQUATIQUE AU VERDON	13 €
Difficultés	Rando avec passages de nage dans le Stix et l'Imbut	350 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN et Philippe AUDRY	
Sam 18 et Di 19 Juillet	LACS DU MIROIR ET LAC DE SOULIERS	22 €
Difficultés	Assez difficile 2 x 4 à 5 heures et 540 m ▲	570 km
Inscription/Hébergement	Avant le 5 juillet / camping ou gîte	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Ven au Dim Sept	VAL. MERVEILLES par GONDORLASQUE	19 €
Difficultés	Randonnée itinérante facile en autonomie,	500 km
Inscription/Hébergement	Avant le / Bivouac	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Ven au Dim Sept	CORSE GR20 NORD PAR LES SOMMETS	
Difficultés	Randonnée itinérante,	
Inscription/Hébergement	Refuge gardé	
Animateur(s)	P.LASSERRE - P.AUDRY	

CANYONISME

Dimanche 17 Mai	VALLON DE CHALANDRE	20 €
Difficulté	Assez facile. Rappels et toboggan	520 Km
Inscription	Avant le 10 mai	
Animateur(s)	Georges TUSCAN et Philippe AUDRY	
jeu 28/05 au Lun 01/05	RODELLAR SIERRA DE GUARA ESPAGNE	63 €
Difficulté	Canyons peu verticaux mais très longs (11 h) et engagés, beaucoup de désescalade et de nage	1600Km
Inscription	Avant le 10 mai – 12 pers. maxi	
Hébergement	Camping à Rodellar	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Philippe AUDRY	

Sam 13 et Dim 14 Juin	RAVIN DU RIOU ET MAINMORTE VERDON	13 €
Difficulté	Difficile Grand rappels et toboggan	350 Km
Inscription	Avant le 10 mai	
Hébergement	Bivouac pleine nature	
Animateur(s)	Georges TUSCAN et Philippe AUDRY	

VIA FERRATA

Dim 31 Mai	LA MOTTE DU CAIRE	12 €
Difficulté	Difficile. Nouveau, descente en tyrolienne	320 Km
Inscription	Une semaine Avant	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

ALPINISME

Sam 27 et Dim 28 Juin	HAUTES ALPES	12 €
Difficulté	Facile.	320 Km
Inscription	Une semaine Avant	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	

ESCALADE

Vendredi 1er Mai	ESTEREL CAP DRAMONT	11 €
Difficulté	4 à 6 et + Voies au bord de mer sur rochers rouges	300 Km
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Mercredi 13 Mai	SORMIOU SECTEUR PYROMANIAQUE	
Difficulté	4 et 5 Stage escalade enfants et/ou débutants	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Sam 16 Mai	ORGON SECTEUR CANAL	
Difficulté	4 à 6 et +	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 23 Mai	AUREILLE LA CIVADIERE	
Difficulté	4 à 6 et +	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 30 Mai	PONT MIRABEAU	
Difficulté	4 à 6 et +	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 6 juin	CALANQUES PROPRES EN VAU (PIOLET)	
Difficulté	Nettoyage le matin Grimpe l'Après Midi 4 à 6	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

Sam 19 et Dim 20 Juin	AILEFROIDE MASSIF DES ECRINS	22 €
Difficulté	Grandes voies granitiques (max 500m) du 4 au 6A	580 Km
Hébergement	Camping municipal d'Ailefroide	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Georges TUSCAN	
Sam 27 Juin	CASSIS LE VALLON DE PORT MIOU	
Difficulté	4 à 6 et +	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 4 Juillet	LA CRIDE	
Difficulté	Facile 4 et baignade	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 11 Juillet	LA CIOTAT VOIE DE L'ATELIER BLEU	
Difficulté	Grande voie facile en 4A et Baignade	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
<p>Les personnes intéressées par ces sorties grimpe devront avertir l'animateur, le jeudi au plus tard, afin de pouvoir modifier ou annuler en fonction du nombre de participants et pour l'organisation au niveau du matériel (cordes)</p> <p>Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou randonnée aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.</p>		