



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME MILIEU 2010

ESCALADE - VIA FERRATA
RANDONNEE - PEDESTRE
ALPINISME - TREKKING
RAQUETTES A NEIGE
SKI DE MONTAGNE
CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
ALPHAND Jeannine	04 91 74 28 59		
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

E-mail : renseignements divers : georges.tuscan@orange.fr

<http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 8 juin 2010

PROGRAMME Milieu 2010

SOMMAIRE

<i>MAI</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 1	VERDON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 2	ESTEREL	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 8	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 9	LUBERON	CANYONING	Georges TUSCAN
Samedi 15	LUMINY	ESCALADE	Alain TUSCAN
Semaine 19	CORSE	RANDONNEE	Jeannine ALPHAND
Mer 12 à Dim 16	COSTA BRAVA	KAYAK	Georges TUSCAN
Samedi 22	STE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 23	MOTTE DU CAIRE	VIA FERRATA	Georges TUSCAN
Samedi 29	QUINSON	ESCALADE	Georges TUSCAN

<i>JUIN</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Sam 5 et Dim 6	AILEFROIDE	ESCALADE	Georges TUSCAN
Samedi 12	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 12 et Dim 13	MT AIGUILLE	RANDO ESCALADE	P. AZEMA et G.TUSCAN
Samedi 19	CHATEAUVERT	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 19 et Dim 20	VERDON	CANYONING	Georges TUSCAN
Samedi 26	ALLAUCH	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 27	LUBERON	RANDONNEE	Georges TUSCAN

<i>JUILLET</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 3			
Sam 3 et Dim 4	BRIANCONNAIS	ESCALADE	Alain JEANPIERRE
Vendredi 9	TOULORENC	RANDO AQUATIQUE	Georges TUSCAN
Samedi 10	EISSADON	ESCALADE	Georges et Alain TUSCAN
Mercredi 14			
Sam 24 et Dim 25	UBAYE	ESCALADE	Alain JEANPIERRE

<i>AOUT</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 21			
Dim 21 à Jeu 25	ALLOS -LARVERQ	RANDO TRECK	Georges TUSCAN

<i>SEPTEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 1			
Dimanche 2			

RANDONNEE PEDESTRE

Dimanche 2 Mai	GORGES DU BLAVET ESTEREL	12 €
Difficultés	Rando facile en sous bois 4 heures	300 km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Semaine 19	MARE A MARE CORSE	
Difficultés	Assez difficile	
Hébergement/Inscription	Gîte / Un mois avant	
Animateur	Jeannine ALPHAND	
Sam 12 et Dim 13 Juin	MT AIGUILLE ET GRD VEYMONT	24 €
Difficultés	Rando escalade avec grand rappel pour la descente	600 Km
Hébergement/Inscription	A définir / Une semaine avant	
Animateur(s)	Philippe AZEMA et Georges TUSCAN	
Dimanche 27 Juin	GORGE DU VERONCLE LUBERON	10 €
Difficultés	Facile 250 m ▲ 4/5 heures courts passages escarpés	250 km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Vendredi 9 Juillet	GORGE DU TOULORENC MT VENTOUX	14 €
Difficultés	Randon aquatique facile 4/5 h (1 mètre d'eau max)	350 km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dim 21 à Jeu 25 août	LAC D'ALLOS / EAUX TORTES du LARVERQ	Env 20 €
Difficultés	Rando trek. Assez facile mais sacs lourds	Env 500Km
Hébergement/Inscription	Bivouac sous toile / Une semaine avant	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

Dimanche 23 Mai	LA MOTTE DU CAIRE	14 €
Difficulté	Section AD à TD + 3 grandes tyroliennes	350 Km
Inscription	Avant le 20 mai	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

CANYONISME

Dimanche 9 mai	LA CIOTAT	
Difficulté	Facile Grand rappels débutant OK	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 19 et Dim 25 juin	VERDON	14 €
Difficulté	Assez Facile débutant OK	350 Km
Hébergement/Inscription	Bivouac pleine nature / une semaine avant	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

ESCALADE

Samedi 1er Mai	VERDON	14 €
Difficulté	Grandes voies 4B à 6A	350 Km
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Samedi 15 Mai	LUMINY PAROI NOIRE	
Difficulté	Grandes voies 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 22 Mai	STE VICTOIRE – LES MOUSAILLONS	
Difficulté	Grande voie 400m 4C max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 29 Mai	QUINSON	
Difficulté	4B à 6A	
Animateur(s)	Georges et/ou Alain TUSCAN	
Sam 5 et dim 6 Mai	AILEFROIDE	23 €
Difficulté	Grande voies 5B à 6A	575 Km
Hébergement/Inscription	Camping / Une semaine avant	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Samedi 12 Juin	TOULON CROUPATIER	
Difficulté	4B à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 19 Juin	CORRENS CHATEAUVERT	
Difficulté	4B à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 26 Juin	ALLAUCH Les Bellons / les 3 palmes	
Difficulté	5A à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 3 et Dim 4 Juillet	UBAYE	Env 20 €
Difficulté	Grandes voies 5Cmax	Env 500Km
Hébergement/Inscription	A définir / Une semaine avant	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
Samedi 10 Juillet	CALANQUES L'OULE Eperon de l'Eissadon	
Difficulté	Grande voie 5B (5A obligatoire)	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam24 et Dim25 Juillet	BRIANCONNAIS OU VERDON	Env 20 €
Difficulté	Grandes voies 5Cmax	Env 500Km
Hébergement/Inscription	A définir / Une semaine avant	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
<p>Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.</p>		