



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME DEBUT 2011

ESCALADE - VIA FERRATA

RANDONNEE - PEDESTRE

ALPINISME - TREKKING

RAQUETTES A NEIGE

SKI DE MONTAGNE

CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

Renseignements divers E-mail : georges.tuscan@orange.fr

Ce Programme contient les prévisions de sorties sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement du la rubrique programme du site WEB :

Site Internet : <http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 17 décembre 2010

PROGRAMME DEBUT 2011

SOMMAIRE

JANVIER	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 8	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 9	DEVOLUY	SKI DE RANDO	A. JEANPIERRE - F ROBIEZ
Samedi 15	MORGIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 16	GRAND PUECH	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 22	?	ESCALADE	?
Samedi 22	VIEUX CHAILLOL	SKI DE RANDO	A. JEANPIERRE - F ROBIEZ
Dimanche 23	STE BAUME	RANDONNEE	Philippe AUDRY
Vendredi 28	LE BLAYEUL	SKI DE RANDO	Philippe AZEMA
Samedi 29	MORGIOU	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dimanche 30	Lieu à définir	RAQUETTES	Georges TUSCAN
Sam 29 et Dim 30			

FEVRIER	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 5	TOULON FARON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 6	LUBERON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 12	LES GOUDES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 12	CHEVAL BLANC	SKI DE RANDO	A. JEANPIERRE - F ROBIEZ
Dimanche 13	VAR	RANDONNEE	Philippe AUDRY
Vendredi 18	MONGES	SKI DE RANDO	Philippe AZEMA
Samedi 19	MORGIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 20			
Samedi 26	STE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 26 et Dim 27	Lieu à définir	RAQUETTES	Philippe AZEMA

MARS	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 5	?	ESCALADE	?
Sam 5 et Dim 6	CHAMBEYRON	SKI DE RANDO	Philippe AZEMA
Samedi 12	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 13	LUBERON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 12 et Dim 13	Lieu à définir	RAQUETTES	Philippe AUDRY
Samedi 19	ALPILLES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 19 et Dim 20	MONT MOUNIER	SKI DE RANDO	A. JEANPIERRE - F ROBIEZ
Sam 26	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 26 et Dim 27	Lieu à définir	RAQUETTES	Georges TUSCAN

AVRIL	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 2	STE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 2 et Dim 3	MOURRE FROID	SKI DE RANDO	Philippe AZEMA
Samedi 9	SUGITON	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dimanche 10	VERDON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 9 et Dim 10	Lieu à définir	RAQUETTES	Philippe AUDRY
Samedi 16	CIMAÏ EB	ESCALADE	Georges et Alain TUSCAN
Sam 16 et Dim 17	CHAMBEYRON	SKI DE RANDO	A. JEANPIERRE - F ROBIEZ
Samedi 23	CANDELLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 24			
Samedi 30	LASCOURS	ESCALADE	Alain TUSCAN

MAI	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 7	VERDON	ESCALADE	

Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo, pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur

RANDONNEE PEDESTRE

Dimanche 16 Janvier	MT JULIEN, GRAND PUECH, BAOU MOURE	
Difficultés	Randonnée assez facile en 5 heures (560m▲)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche 23 Janvier	STE BAUME ST PILON	
Difficultés	Descente légèrement Aérienne	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Dimanche 6 Février	LUBERON, LA MONTAGNE DE BUOUX	10 €
Difficultés	Rando peu difficile en 4/5 heures (480m▲)	250
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche 23 Janvier	VAR	? €
Difficultés	Assez difficile 6 h	? Km
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Dimanche 13 Mars	LUBERON, LA COMBE DE VAUMALE	12€
Difficultés	Facile 250 m ▲ 4/5 h (courts passages escarpés)	300 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche 10 Avril	VERDON BELVEDERE DE RANCOUMAS	14 €
Difficultés	Rando peu difficile en 3/4 heures (420m▲)	360 km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

RAQUETTES A NEIGE

Dimanche 30 Janvier	Lieu à définir	?€
Difficulté	Facile	? Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 26 et Dim 27 Fév	MALJASSET	22 €
Difficulté	Facile ouvert aux débutants	550Km
Hébergement/Inscription	Gite ou refuge / avant le 4 février	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Sam 12 et Dim 13 Mars	Lieu à définir	? €
Difficulté		? Km
Hébergement/Inscription		
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Sam 26 et Dim 27 Mars	Lieu à définir	? €
Difficulté	Assez facile	? Km
Hébergement/Inscription	A définir	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 9 et Dim 10 Avril	Lieu à définir	? €
Difficulté		? Km
Hébergement/Inscription		
Animateur(s)	Philippe AUDRY	

SKI DE RANDONNEE

Samedi 9 Janvier	DEVOLUY	17 €
Difficulté	Facile débutants OK (1000m▲)	420 Km
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ	
Samedi 22 Janvier	VIEUX CHAILLOLS	17 €
Difficulté	Difficile (1500m▲)	420 Km
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ	
Vendredi 28 Janvier	LE BLAYEUL	14 €
Difficulté	Débutants acceptés (1100m▲)	360 Km
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Samedi 12 Février	CHEVAL BLANC	16 €
Difficulté	Facile (1200m▲)	400 Km
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ	
Vendredi 18 Février	LES MONGES	14 €
Difficulté	Débutants acceptés (?m▲)	350 Km
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Sam 5 et Dim 6 Mars	TOUR DU BREC DU CHAMBEYRON	21 €
Difficulté	Moyen à difficile	540 Km
Hébergement/Inscription	Refuge non gardé / 3 semaines avant	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Sam 19 et Dim 20 Mars	MONT MOUNIER OU GELAS	23 €
Difficulté	Assez Difficile (1300m▲)	560 Km
Hébergement/Inscription	Refuge non gardé / Avant le 1 mars	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ	
Sam 3 et Dim 4 Avril	MOURE FROID	19 €
Difficulté	Difficile+ de 1500m▲	460 km
Hébergement/Inscription	Refuge gardé / 3 semaines avant	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Sam 16 et Dim 17 Avril	TOUR DU CHAMBEYRON par CIASLARAS	21 €
Difficulté	Difficile (? m▲)	540 Km
Hébergement/Inscription	Refuge non gardé / Avant le 1 avril	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ	

CANYONISME

Dim ?	LA CIOTAT	
Difficulté		
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

Sam ? et Dim ?	LANTOSQUE et AURON -ALPES MARITIMES	24 €
Difficulté	Section F à TD + 1 grande tyrolienne possible 100m	600 Km
Hébergement/Inscription	Camping St Etienne de Tinée / Avant le	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

ESCALADE

Samedi 8 Janvier	CALANQUES - SORMIOU Secteur du Pouce	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 15 Janvier	CALANQUES - MORGIOU Crest St Michel	
Difficulté	Grandes voies 5A, 5C	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 22 Janvier	?	
Difficulté		
Animateur(s)	?	
Samedi 29 Janvier	CALANQUES - MORGIOU La Roche Percée	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 5 Février	TOULON MT FARON Secteur Lierres	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 12 Février	CALANQUES - LES GOUDES St Michel	
Difficulté	Grande voie 5C+ max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 19 Février	CALANQUES - MORGIOU Secteur Prado	
Difficulté	Couenne 4B à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 26 Février	STE VICTOIRE Secteur Boulon	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 5 mars	?	
Difficulté		
Animateur(s)	?	
Samedi 12 Mars	CALANQUES – SORMIOU Secteur Tiragne	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Samedi 19 Mars	ALPILLES - EYGUIERES	
Difficulté	5A à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 26 Mars	MARSEILLE secteur La Barrasse	
Difficulté	Couenne 3A à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 2 Avril	STE VICTOIRE Secteur Dallapizza	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 9 Avril	AIGUILLE DE SUGITON Arrête du Vallon	
Difficulté	Grande voie facile en 4C	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 16 avril	TOULON CIMAI Manifestation EB on the roc	
Difficulté	Couenne 5C à 6A+	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Samedi 23 Avril	CANDELLE Arrête de Marseille + Saut du chat	
Difficulté	Grande voie longue 5C	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 30 Avril	GARLABAN - LASCOURS Secteur Dansaires	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 7 Mai	VERDON	
Difficulté	Grande voie 5C	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.