



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME Milieu 2011

ESCALADE - VIA FERRATA
RANDONNEE - PEDESTRE
ALPINISME - TREKKING
RAQUETTES A NEIGE
SKI DE MONTAGNE
CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

E-mail : renseignements divers : georges.tuscan@orange.fr

Ce Programme contient les prévisions de sortie sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement du la rubrique programme du site WEB ci-dessous.

<http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 13 mai 2011

PROGRAMME MILIEU 2011

SOMMAIRE

<i>MAI</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 7	CANDELLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 8	VERDON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 14	CASTELVIEL	ESCALADE	Alain JEANPIERRE
Sam 14 et Dim 15	ALPES MARITIMES	VIA FERATTA	Georges TUSCAN
Samedi 21	VERDON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 28	?	ESCALADE	Alain JEANPIERRE
<i>JUIN</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Jeudi 2 et Vend 3	ALPES MARITIMES	CANYONNING	Georges TUSCAN
Samedi 4	ORGON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 11	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 11 à Dim 13	ITALIE	KAYAK	Georges TUSCAN
Dimanche 12			
Samedi 18	ALLAUCH	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 18 et Dim 19			
Mercredi 22	TOULOURENC	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 25 et Dim 26	AILEFROIDE	ESCALADE	Georges TUSCAN
<i>JUILLET</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 2	LA CIOTAT	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 2 et Dim 3	HTE ALPES ITALIE	CANYONNING	Alain JEANPIERRE
Sam 9 à Mar 12	QUEYRAS	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 9 et Dim 10	HTE UBAYE	ESCALADE	Alain JEANPIERRE
<i>AOUT</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 6			
Dim 7			
Samedi 9			
Dimanche 10			
Samedi 16			
Dimanche 17			
Samedi 23			
Dim 24			
Samedi 30			
<i>SEPTEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 7		ESCALADE	
Dimanche 8			

[Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo, pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur](#)

RANDONNEE PEDESTRE

Dimanche	MOUSTIERS Cascade du Riou Voie Romaine	12 €
Difficultés	Rando peu difficile en 4 heures (500m ▲)	300 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Mercredi 22 juin	GORGES DU TOULOURENC	14 €
Difficultés	Rando Aquatique Facile 150 m ▲ 4/5 h	350 Km
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 2 à Mar 5 Juillet	QUEYRAS	? €
Difficultés	Rando itinérante peu difficile sacs lourd	? Km
Inscription/Hébergement	Une semaine avant/ Bivouac sous tentes	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

Sam 14 et Dim 15 Mai	VIA de LANTOSQUE et de PUGET THENIERS	24 €
Difficulté	Lantosque AD+ et Puget D	600 Km
Inscription/Hébergement	/Une semaine avant / Bivouac	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

CANYONISME

Sam 25 et Dim 26 juin	ALPES MARITIME ou VERDON	24 €
Difficulté	Canyon assez difficile	600 Km
Inscription/Hébergement	Une semaine avant/ Bivouac	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 25 et Dim 26 juin	HTE ALPES et ITALIE	24 € env
Difficulté	Canyons moyen	600 Km env
Inscription/Hébergement	Une semaine avant/ Bivouac ou camping	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	

LES SPECIALES

Du S 11 au M 15 juin	RAID KAYAK en ITALIE - CINQ TERRE	? €
Difficulté	Peu difficile, il faut un kayak de mer	? km
Inscription/Hébergement	1 mois avant (corse) Bivouac sur les Plages	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

ESCALADE

Samedi 7 Mai	LA CANDELLE Arrête de Marseille	
Difficulté	Grandes voies 5C+ max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 14 Mai	CASTELVIEL	
Difficulté	Grandes voies 5A, 5C	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
Samedi 21 Mai	VERDON	
Difficulté	Grandes voies 5C+ max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN ?	
Samedi 28 Mai	?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
Samedi 4 Juin	ORGON - Secteur Canal	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 11 Juin	?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 18 Juin	ALLAUCH - Vallon de la Vache	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 2 juillet	LA CIOTAT – L’Atelier Bleu	
Difficulté	Grande voie facile et baignade	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Sam 9 et Dim 10 juillet	HTE UBAYE	22 € env
Difficulté	Grande voie montagne 5A max	550 km env
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
<p>Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s’assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l’inscription si vous n’en possédez pas.</p>		