



# **USPEG**

## **Section MONTAGNE**

### **PROGRAMME FIN 2011**

**ESCALADE - VIA FERRATA**

**RANDONNEE - PEDESTRE**

**ALPINISME - TREKKING**

**RAQUETTES A NEIGE**

**SKI DE MONTAGNE**

**CANYONISME**

<b>ANIMATEURS</b>	<b>Tél Domicile</b>	<b>Tél Bureau</b>	<b>Tél Portable</b>
<b>AUDRY Philippe</b>	<b>04 91 40 30 95</b>	<b>04 91 74 88 54</b>	<b>06 82 32 75 21</b>
<b>AZEMA Philippe</b>	<b>04 42 03 73 61</b>	<b>04 91 74 83 07</b>	<b>06 65 53 99 37</b>
<b>JEANPIERRE Alain</b>	<b>04 42 54 87 44</b>	<b>04 42 95 95 28</b>	<b>06 89 91 29 35</b>
<b>MASSON Laurent</b>	<b>04 91 05 74 35</b>	<b>04 91 74 87 49</b>	<b>06 67 58 70 47</b>
<b>ROBIEZ Francis</b>	<b>04 42 57 45 50</b>		<b>06 04 07 42 83</b>
<b>TUSCAN Alain</b>	<b>04 88 22 14 82</b>		<b>06 83 12 75 59</b>
<b>TUSCAN Georges</b>	<b>04 91 68 22 37</b>		<b>06 28 55.04.06</b>

**E-mail : renseignements divers : [georges.tuscan@orange.fr](mailto:georges.tuscan@orange.fr)**

Ce Programme contient les prévisions de sortie sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement sur la rubrique programme du site WEB ci-dessous.

<http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 04 novembre 2011

# PROGRAMME FIN 2011

## SOMMAIRE

<i>SEPTEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 3	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 10	LA CIOTAT	ESCALADE	Georges et Alain TUSCAN
Dimanche 11	GIGARO	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 17	CAP DRAMONT	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dimanche 18	CAP DRAMONT	KAYAK	Georges TUSCAN
Samedi 24	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 24 et Dim 25	ALPES MARITIMES	CANYONNING	Georges TUSCAN
<i>OCTOBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 1	VERDON	ESCALADE	Alain JEANPIERRE
Samedi 8	ST REMY	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 8	CALANQUES	RANDONNEE	Philippe AZEMA
Samedi 15	ORPIERRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 22	ORGON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 23	ALLAUCH	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 29	STE BAUME	ESCALADE	Alain TUSCAN
<i>NOVEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 5	ALLAUCH	ESCALADE	Georges TUSCAN
Vendredi 11	LA CIOTAT	ESCALADE	Georges TUSCAN
Samedi 12	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 13/	LA CIOTAT	CANYONNING	Georges TUSCAN
Samedi 19	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 20	LA LONDE	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 26	SAINTE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 27/	LA CIOTAT	CANYONNING	Georges TUSCAN
<i>DECEEMBRE</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 3	PRADO	FORMATION ARVA	P.AUDRY AJEANPIERRE
Samedi 3	MORGIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 10			
Samedi 10	WALKYRIE	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dimanche 11			
Samedi 17	ALPILLES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 18	SORMIOU	REPAS FIN D'ANNEE	GT ?
<i>JANVIER</i>	<i>LIEU</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>ANIMATEURS</i>
Samedi 7		ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 8			

Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo, pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur

## **RANDONNEE PEDESTRE**

<b>Dimanche 11 Sept</b>	<b>GIGARO - CAP TAILLAT ET LARDIER</b>	<b>12 €</b>
Difficultés	Rando peu difficile en 3/4 heures (200m▲) Baignade	300 Km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Samedi 8 Octobre</b>	<b>TRAVERSEE DES CALANQUES</b>	
Difficultés	Rando Difficile 1400 m ▲ 8/9 h TBM	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AZEMA</b>	
<b>Dimanche 23 Octobre</b>	<b>ALLAUCH BALCON DE PARLOIRE</b>	<b>13 €</b>
Difficultés	Rando Facile 350 m ▲ 4/5 h	325 Km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Dimanche</b>	<b>LA LONDE ?</b>	<b>? €</b>
Difficultés	Rando Facile 350 m ▲ 4/5 h	? Km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	

## **VIA FERRATA**

<b>Sam ?et Dim ?</b>	<b>?</b>	<b>24 € ?</b>
Difficulté		600 Km ?
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	

## **CANYONISME**

<b>Sam 24 et Dim 25 sept</b>	<b>ALPES MARITIME</b>	<b>22 €</b>
Difficulté	Canyon assez difficile	550 Km
Inscription/Hébergement	Une semaine avant/ Bivouac	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Dimanche 13 ou 26 nov</b>	<b>LA CIOTAT</b>	<b>Voir météo</b>
Difficulté	Canyon peu difficile. grands rappel et tyrolienne	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	

## **LES SPECIALES**

<b>Samedi 17 Sept</b>	<b>KAYAK A LA LONDE</b>	<b>16 €</b>
Difficulté	Peu difficile, (ou Verdon suivant Météo)	400 km
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Samedi 3 décembre</b>	<b>FORMATION ARVA - Plage du Prado</b>	
Difficulté	Nécessaire pour les sorties Ski rando et Raquette	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Philippe AUDRY, Alain JEANPIERRE et +</b>	
<b>Dimanche 18 décembre</b>	<b>REPAS DE FIN D'ANNEE</b>	
Difficulté	Petite balade facile et repas restau	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN ?</b>	

## ESCALADE

<b>Samedi 3 septembre</b>	<b>MARSEILLE La Barrasse</b>	
Difficulté	Couenne de 3 C à 5C+	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 10 septembre</b>	<b>LA CIOTAT L'Atelier Bleue</b>	
Difficulté	Grande voie facile 4C, max	
Animateur(s)	<b>Georges et Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 17 Septembre</b>	<b>CAP DRAMONT</b>	
Difficulté	Grandes voies 5C+ max	
Animateur(s)	<b>Georges et Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 24 Sept</b>	<b>CALANQUES</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Samedi 1 Octobre</b>	<b>VERDON Arrête du belvédère</b>	
Difficulté	Grande voie 5C / 6A	
Animateur(s)	<b>Alain JEANPIERRE</b>	
<b>Samedi 1 Octobre</b>	<b>ALLAUCH La Treille</b>	
Difficulté	Couenne 3B à 6B	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Samedi 8 Octobre</b>	<b>ORGON mur du Six</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 15 Octobre</b>	<b>ORPIERRE Madame le Maire ou Brasil</b>	<b>14 €</b>
Difficulté	Grande voie 5C / 6A	360 Km
Animateur(s)	<b>Alain JEANPIERRE</b>	
<b>Samedi 22 Octobre</b>	<b>CALANQUES Paroi Noire</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 29 Octobre</b>	<b>STE BAUME La Perle</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
Animateur(s)	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 5 Novembre</b>	<b>ALLAUCH Secteur Céleste ou Baou de l'Aigle</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	<b>Georges TUSCAN</b>	

<b>Samedi 10 décembre</b>	<b>LA CIOTAT Atelier Bleue</b>	
Difficulté	Grande voie facile en 4C (Poudingue) bain ?	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Samedi 12 Novembre</b>	<b>TOULON MT FARON Secteur téléphérique</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 19 Novembre</b>	<b>SORMIOU Secteur Tiragne</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 26 Novembre</b>	<b>STE VICTOIRE Aiguille Bertine</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Sam 3 Décembre AM</b>	<b>CALANQUES MORGIOU, Secteur Prado</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A max	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<b>Samedi 10 décembre</b>	<b>WALKYRIE Arête de 10 Heures</b>	
Difficulté	Grande voie en 4C style montagne	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Georges TUSCAN</b>	
<b>Samedi 17 décembre</b>	<b>LES ALPILLES - EYGUIERE</b>	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
<b>Animateur(s)</b>	<b>Alain TUSCAN</b>	
<p><b>Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.</b></p>		