



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME DEBUT 2012

ESCALADE - VIA FERRATA

RANDONNEE - PEDESTRE

ALPINISME - TREKKING

RAQUETTES A NEIGE

SKI DE MONTAGNE

CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

Renseignements divers E-mail : georges.tuscan@orange.fr

Ce Programme contient les prévisions de sorties sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement du la rubrique programme du site WEB :

Site Internet : <http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 17 janvier 2012

PROGRAMME DEBUT 2012

SOMMAIRE

JANVIER	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 7	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 8	STE VICTOIRE	RANDONNEE	Philippe AUDRY
Samedi 14	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 14	DEVOLUY	SKI DE RANDO	Philippe AZEMA
Samedi 21	EYGUIERE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 21	UBAYE	RAQUETTES	Philippe AUDRY
Samedi 28	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 28	CHAMPSAUR	SKI DE RANDO	Philippe AZEMA
FEVRIER	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 4	STE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 4 ou Sa4 et Di5	EMBRUNAIS	SKI DE RANDO	A.JEANPIERRE P.AZEMA
Dimanche 5	ST TROPEZ	RANDONNEE	Philippe AUDRY
Samedi 11	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 11 et Dim 10 ?	A confirmer	SOIREE CREPES	Georges TUSCAN
Samedi 18	SORMIOU	ESCALADE	Georges TUSCAN
Sam 18 et Dim 19	DEVOLUY	RAQUETTES	Philippe AUDRY
Samedi 25	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
MARS	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 3	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 3 et Dim 4	A Définir	SKI DE RANDO	Alain JEANPIERRE
Samedi 10	STE BAUME	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 10 et Dim 11	A définir	RAQUETTE/ IGLOO	Georges TUSCAN
Sam 10 et Dim 11	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 17	QUERAS	RAQUETTES	Philippe AUDRY
Sam 17 et Dim 18	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 24	UBAYE	SKI DE RANDO	Philippe AZEMA
Sam 24 et Dim 25	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 31	UBAYE	SKI DE RANDO	A.JEANPIERRE P.AZEMA
Sam 31 et Dim 1 /4	UBAYE	SKI DE RANDO	A.JEANPIERRE P.AZEMA
AVRIL	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Dimanche 1	A définir	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 7	ST REMY	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 7 et Dim 8	UBAYE	SKI DE RANDO	A.JEANPIERRE P.AZEMA
Samedi 14	?	ESCALADE	Georges TUSCAN
Sam 14 et Dim 15	BRIANCONNAIS	RAQUETTES	Philippe AUDRY
Samedi 21	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 17	A confirmer	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 28	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 28 au 3/4 mai	SUISSE	SKI DE RANDO	Alain JEANPIERRE
Samedi 30	?	ESCALADE	Alain TUSCAN
MAI	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 5	?	ESCALADE	Alain TUSCAN

Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo. pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur

RANDONNEE PEDESTRE

Dimanche 8 Janvier	STE VICTOIRE LA Croix de Provence Face Sud	
Difficultés	Rando sportive aérienne (Câbles) (500m▲)	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Dimanche 5 Février	SAINT TROPEZ Balade côtière	13 €
Difficultés	Facile	275 km
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Dimanche 1 avril	A DEFINIR	
Difficultés	Facile	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Dimanche 1 avril	A Confirmer	
Difficultés	Facile	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

RAQUETTES A NEIGE

Samedi 21 Janvier	UBAYE HTE VALLEE DU LARVERQ	18 €
Inscription/Difficulté	Avant le 18 janvier / Peu difficile	450 Km
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Sam 18 et Dim 19 Fév	DEVOLUY Col de l'Aiguille et Tête d'Omans	16 €
Difficulté	Facile ouvert aux débutants	400Km
Inscription/Hébergement	Avant le 20 Janvier / Gite demi-pension	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Sam 10 et Dim 11 Mars	A DEFINIR	? €
Inscription/Difficulté	Peu difficile (?m▲) 3h	? Km
Hébergement	Bivouac sous Igloo ou Tente	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 17 et Dim 18 Mars	QUEYRAS MOLINES Refuge Agnel	22 €
Difficulté	Assez difficile (550m▲) 3h et (400m▲) 5 h	530 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 20 Janvier / Gite demi-pension	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	
Sam 14 et Dim 15 Avril	BRIANCONNAIS Chalet d'Isoard Crête la Lauze	23 €
Difficulté	Assez difficile (550m▲) 4 h 30 et (900m▲) 6 h	560 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 16 Mars / Gite demi-pension à CERVIERE	
Animateur(s)	Philippe AUDRY	

SKI DE RANDONNEE

Samedi 14 Janvier	DEVOLUY La Rama	17 €
Inscription/Difficulté	Av le 11/01 / (1000m▲) débutants accepté	420 Km
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Samedi 28 Janvier	CHAMPSAUR La Prouveyrat ou Soleil Bœuf	18 €
Inscription/Difficulté	Av le 25/01 (900m▲) débutants accepté	440 Km
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Sam 4 ou Sam 4 et Di 5	EMBRUNAIS La Gardette ou variante	19 €
Inscription/Difficulté	Av le 01/02 (800m▲) débutants accepté	460 Km
Hébergement	Si 2 jours, à définir	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Philippe AZEMA	
Sam 4 et Dim 5 Mars	A définir	? €
Inscription/Difficulté	Av le 20/02 / Assez difficile (1000m à 1200m▲)	? Km
Hébergement	à définir	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	
Sam 24 et Dim 25 Mars	UBAYE Séolane ou Estrop ou 3 Evéchés	19 €
Inscription/Difficulté	Av le 10/03 / Difficile (1200m à 1500m▲)	460 Km
Hébergement	Gite non gardé (assez proche voiture)	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Philippe AZEMA	
Sam 31/03et Dim 1/04	UBAYE Monte Ciaslaras et Tête de Malacoste	22 €
Inscription/Difficulté	Av le 17/03 / Difficile (1200m à 1500m▲)	540 km
Hébergement	Refuge gardé (accès en voiture)	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Sam 7 et Dim 8 Avril	UBAYE L'Arpillon et Tour du grand Berard	21 €
Difficulté	Difficile long (1200m ▲)	510 Km
Hébergement/Inscription	Av le 31/03 / Gite (accès en voiture)	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Sam 28 au 3/4 Mai	RAID EN SUISSE OU ITALIE	? €
Inscription/Difficulté	Av le 20/02 / Difficile (1200m à 2000m▲)	? Km
Hébergement	à définir	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE	

CANYONISME

Dim ?	LA CIOTAT	
Difficulté		
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

SPECIALE SOIREE CREPES

Sam 11 ou S 11 et D 12	STE BAUME Riboux ou Cruvelier ou Oasis	
Difficulté	1 heure de marche facile, retour à la frontale	
Hébergement	Possibilité de bivouaquer dans le refuge	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

ESCALADE

Samedi 14 Janvier	CALANQUES – SORMIOU DIEDRE GUEM	
Difficulté	Grandes voies 4C max	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 21 Janvier	EYGUIERE	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 28 Janvier	CALANQUES PARFUMERIE	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 4 Février	STE VICTOIRE BELLISSIMA	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 11 Février	CALANQUES – SORMIOU TIRAGNE	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 18 Février	CALANQUES – SORMIOU Mélody Hallu-nulle	
Difficulté	Grandes voies, 5B max (7 personnes max)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 25 Février	TOULON MT FARON Secteur Lierres	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 3 mars	MARSEILLE LA BARASSE Aiguille Foch	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Samedi 10 Mars	STE BAUME LA PERLE	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 17 Mars	?	
Difficulté	5A à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 24 Mars	?	
Difficulté	Couenne 3A à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 31 Mars	?	
Difficulté	Couenne 3A à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 7 Avril	ST REMY VALAMPES	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 14 Avril	?	
Difficulté	Grande voie facile en 4C	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 21 avril	?	
Difficulté	Couenne 5C à 6A+	
Animateur(s)	Georges et Alain TUSCAN	
Samedi 28 Avril	?	
Difficulté	Grande voie longue 5C	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 5 Mai	?	
Difficulté	Grande voie 5C	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.