



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME FIN 2012

ESCALADE - VIA FERRATA

RANDONNEE - PEDESTRE

ALPINISME - TREKKING

RAQUETTES A NEIGE

SKI DE MONTAGNE

CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

Renseignements divers E-mail : georges.tuscan@orange.fr

Ce Programme contient les prévisions de sorties sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement du la rubrique programme du site WEB :

Site Internet : <http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 1 Octobre 2012

PROGRAMME FIN 2012

SOMMAIRE

SEPTEMBRE	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 1	CADOLIVE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Vendredi 7	CADOLIVE	ESCALADE	Georges TUSCAN
Samedi 8	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 8 et Dim 9	GORGES DU CIAN	CANYONISME	A JEANPIERRE - P AUDRY
Samedi 15	ALLAUCH	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 16	LA CIOTAT	CANYONISME	Georges TUSCAN
Samedi 22	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 23	RAMATUELLE	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Vendredi	STADE LEDEUC	AG	Georges TUSCAN
Sam 29 et Dim 30	AILEFROIDE	ESCALADE	A.JEANPIERRE-A.TUSCAN
OCTOBRE	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 6	MORGIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 29 et Dim 30	AILEFROIDE	ESCALADE	Georges TUSCAN
Samedi 13	VERDON-MLLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 13 et Dim 14	QUEYRAS	VIA FERRATA	Georges TUSCAN
Samedi 20	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 21	VERDON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam 16 et Dim 17	AILEFROIDE	ESCALADE	G. et A TUSCAN
Samedi 27	CADOLIVE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 27 et Dim 28	HTE BLEONE	RANDONNEE	Georges TUSCAN
NOVEMBRE	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 3	STE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 10	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche ?	A définir	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 17	TOULON	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 24	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
DECEMBRE	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 1	VITROLLES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 8	ALPILLES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche ?	A définir	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 15	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 16 ?	?	REPAS	?
Samedi 22	CALANQUES	ESCALADE	Alain TUSCAN
JANVIER	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 1	?	ESCALADE	Alain TUSCAN ?
Samedi 8	?	ESCALADE	Alain TUSCAN ?

Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo. pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur

RANDONNEE PEDESTRE

Septembre		
Dimanche 23 Sept	GIGARO L'ESCALET	
Difficultés	Rando facile (200m▲) baignade possible	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Octobre		
Dimanche 21 Oct	VERDON Sentier Bastidon	
Difficultés	Rando facile (300m▲)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 27 et Dim 28	PIC DE COUARD - HTE BLEONE	15 €
Difficultés	Assez Facile (1000m▲) 5/6 heures	325 km
Inscription/Hébergement	Avant le 18 oct / Bivouac en refuge non gardé	8 places
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Novembre		
Dim ?	A définir	
Difficultés	Rando Facile (500m▲ max)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Décembre		
Dimanche	A définir	
Difficultés	Facile	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

SKI DE RANDONNEE

Sam	?	? €
Inscription/Difficulté	Av le ? / Difficile (1200m à 2000m▲)	? Km
Hébergement	à définir	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE ?	

CANYONISME

Sam 8 et Dim 9 sept	CHALLANDRE ET CLUE DU RATON	25 €
Difficulté	AD (challandre) et D (Raton)	620 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 1 sept / Bivouac	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Philippe AUDRY	
Sam 23 et Dim 24	LA CIOTAT Trou de Jeannette	
Difficulté	AD grand rappels	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

Sam 13 et Dim 14	QUEYRAS Pra Premier - LES ORRES	22 €
Difficulté	Via D+ et TD et grimpe samedi en fin d'AM	550 Km
Inscription/Hébergement	Avant le 1 Oct / Gîte Arvieux	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

ESCALADE

SEPTEMBRE		
Samedi 1 Septembre	CADOLIVE – BAOU DEL’AIGLE	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Vendredi 7 Septembre	CADOLIVE – BAOU DEL’AIGLE	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 8 septembre	MARSEILLE La Barrasse	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 15 Septembre	ALLAUCH Vallon de l’Escaouprès	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 22 Septembre	MARSEILLE Parc des Bruyeres Gorge noire	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Sam 29 mai Dim 30	AILEFROIDE	24 €
Difficulté	Grandes voies 5 c max	600 km
Inscription/Hébergement	Avant le 18 oct / à définir	8 places
Animateur(s)	Alain TUSCAN et Alain JEANPIERE	
OCTOBRE		
Samedi 6 oct	MORGIUO	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN ?	
Sam 6 mai Dim 7	AILEFROIDE	24 €
Difficulté	Grandes voies 5 c max	600 km
Inscription/Hébergement	Avant le 18 oct / à définir	8 places
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 13 Oct	VERDON/MARSEILLE	
Difficulté	Grandes voies, 5B max (Verdon 7 personnes max)	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 27 Oct	CADOLIVE Baou de l’Aigle	
Difficulté	Grande voies 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
NOVEMBRE		
Samedi 3 Nov	STE VICTOIRE Oppidum Maintenanbaude	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Samedi 10 Nov	MARSEILLE Parc des Bruyeres	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 17 Nov	TOULON Gorges d'Ollioule	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 24 Nov	CALANQUES ?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
DECEMBRE		
Samedi 1 Déc	VITROLLES Baume Canouille	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 8 Déc	ALPILLES Eyguière	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 15 Déc	MARSEILLE ?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 22 Déc	CALANQUES ?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.