



USPEG

Section MONTAGNE

PROGRAMME DEBUT 2013

ESCALADE - VIA FERRATA

RANDONNEE - PEDESTRE

ALPINISME - TREKKING

RAQUETTES A NEIGE

SKI DE MONTAGNE

CANYONISME

ANIMATEURS	Tél Domicile	Tél Bureau	Tél Portable
AUDRY Philippe	04 91 40 30 95	04 91 74 88 54	06 82 32 75 21
AZEMA Philippe	04 42 03 73 61	04 91 74 83 07	06 65 53 99 37
JEANPIERRE Alain	04 42 54 87 44	04 42 95 95 28	06 89 91 29 35
MASSON Laurent	04 91 05 74 35	04 91 74 87 49	06 67 58 70 47
ROBIEZ Francis	04 42 57 45 50		06 04 07 42 83
TUSCAN Alain	04 88 22 14 82		06 83 12 75 59
TUSCAN Georges	04 91 68 22 37		06 28 55.04.06

Renseignements divers E-mail : georges.tuscan@orange.fr

Ce Programme contient les prévisions de sorties sur environ 4 mois, les modifications et mises à jour ponctuelles sont faite régulièrement du la rubrique programme du site WEB :

Site Internet : <http://www.uspeg-montagne.fr>

Dernière mise à jour le 19 décembre 2012

PROGRAMME DEBUT 2013

SOMMAIRE

JANVIER	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 5	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 5	?	SKI DE RANDO	P.AZEMA - F.ROBIEZ
Dimanche 6	ROUVIER	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 12	PILON DU ROI	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 12	?	SKI DE RANDO	A.JEANPIERRE - F.ROBIEZ
Dim 13			
Samedi 19	SORMIOU	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 19 et Dim 20	A définir	RAQUETTE/ IGLOO	Georges TUSCAN
Samedi 26	CALANQUES ?	ESCALADE	Georges TUSCAN
Samedi 26	?	SKI DE RANDO	A.JEANPIERRE – P.AZEMA
Dim 27			
FEVRIER	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 2	CALANQUES ?	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dim 3			
Samedi 9	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 10	BELGENTIER	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Samedi 16	STE VICTOIRE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 16 et Dim17	?	SKI DE RANDO	A.JEANPIERRE – P.AZEMA
Sam 16 et Dim 17	A définir	RAQUETTES	Georges TUSCAN
Samedi 23	Rue des MOULINS	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 24			
MARS	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 2	LASCOURS	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 3			
Samedi 9	GIGNAC	ESCALADE	Alain TUSCAN
Sam 9 et Dim 10	A définir	RAQUETTES	Philippe AZEMA
Samedi 16	?	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dim 17			
Samedi 23	LES ALPILLES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 24			
Samedi 30	LA TREILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dim 31	?		
Dimanche ?	LUBERON	RANDONNEE	Georges TUSCAN
AVRIL	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 6	LA CIOTAT	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 7			
Samedi 13	?	ESCALADE	Georges TUSCAN
Dimanche 14			
Samedi 20	LES GOUDES	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 21	?		
Samedi 27	MARSEILLE	ESCALADE	Alain TUSCAN
Dimanche 28			
Dimanche ?	LE BRUSSAN	RANDONNEE	Georges TUSCAN
Sam ?et dim ?	A définir	RAQUETTES	Georges TUSCAN
MAI	LIEU	ACTIVITE	ANIMATEURS
Samedi 4	LUMINY	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 11	LA CIOTAT	ESCALADE	Alain TUSCAN
Samedi 18	?	ESCALADE	Georges TUSCAN ?
Samedi 25	MEYRARGUES	ESCALADE	Alain TUSCAN

Les dates et lieux des sorties sont susceptible de changer à cause de la Météo, pour s'adapter aux niveaux des participants etc. Il faut toujours vérifier auprès de l'organisateur

RANDONNEE PEDESTRE

Janvier		
Dimanche 6	TOURVES Gorges du Caramy	
Difficultés	facile (350m▲)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Février		
Dimanche 10	BELGENTIER Sioux Blanc	
Difficultés	facile (300m▲)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Mars		
Dimanche ?	LUBERON Rocher de Baude	
Difficultés	Facile (350m▲ max)	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Avril		
Dimanche ?	LE BRUSSAN Gorges du Destel	
Difficultés	Assez Facile (500m▲ max) passages escarpés	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

SKI DE RANDONNEE

Janvier		
Samedi 5	?	? €
Inscription/Difficulté	3j av/Débutants OK dénivelé suivant niveau skieurs	? Km
Animateur(s)	Philippe AZEMA et Francis ROBIEZ	
Samedi 12	?	? €
Inscription/Difficulté	3j av/Débutants OK dénivelé suivant niveau skieurs	? Km
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Francis ROBIEZ	
Samedi 26	?	? €
Inscription/Difficulté	3j av/Débutants OK dénivelé suivant niveau skieurs	? Km
Animateur(s)	Philippe AZEMA et Francis ROBIEZ	
Février		
Sam 16 et Dim 17	?	? €
Difficulté	Av le ? / Difficile (1000m à 15800m▲) ???	? Km
Inscription/Hébergement	Avant le / ?	
Animateur(s)	Alain JEANPIERRE et Philippe AZEMA	

CANYONISME

Dim ?	LA CIOTAT Trou de Jeannette	
Difficulté	AD grand rappels	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

VIA FERRATA

RAQUETTES A NEIGE

Janvier		
Sam 19 et Dim 20	A définir suivant enneigement	16 à 24 €
Difficulté	Facile	400 à 600Km
Inscription/Hébergement	Avant le 10 janvier/ Bivouac en igloo	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Février		
Sam et Dim	A définir suivant enneigement QUEYRAS ?	19 à 24 €
Difficulté	Facile	450 à 600Km
Inscription/Hébergement	Avant le / Gîte	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Mars		
Sam 9 et Dim 10	A définir VALGO, QUEYRAS ?	19 à 24 €
Difficulté	AD (800m▲/jour)	450 à 600Km
Inscription/Hébergement	Avant le 15 février/ Gite	
Animateur(s)	Philippe AZEMA	
Sam et Dim	A définir suivant enneigement	19 à 24 €
Difficulté	Facile	450 à 600Km
Inscription/Hébergement	Avant le / Gite	
Animateur(s)		
Sam et Dim	A définir suivant enneigement	
Difficulté	Facile	
Inscription/Hébergement	Avant le / Gite	
Animateur(s)		

ESCALADE

Janvier		
Samedi 5	SORMIOU Le Congloué	
Difficulté	Couenne 4C à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 12	MARSEILLE Parc des bruyère Gorges Noires	
Difficulté	Couenne 4C à 6B et initiation grande voies	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 19	SORMIOU Rompe Cuou	
Difficulté	Grande voies, accès délicat...8 personnes max	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 26	CALANQUES ?	
Difficulté	Couenne 4C à 6B	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	

Février		
Samedi 2	?	
Difficulté	Couenne 4C à 6B	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 9	MARSEILLE Parc des bruyères Gorges noire	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN ?	
Samedi 16	STE VICTOIRE	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN ?	
Samedi 23	Rue des Moulins ???	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Mars		
Samedi 2	LASCOURS Les Dansaires	
Difficulté	4C à 6B	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 9	?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Georges TUSCAN ?	
Samedi 16	GIGNAC La Chapelle	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN ?	
Samedi 23	LES ALPILLES EYGUIERE	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 30	LA TREILLE Les Rampons	
Difficulté	Couenne 4C à 6A	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Avril		
Samedi 6	LA CIOTAT Mallombre Zone rouge	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 13 Nov	LA TREILLE Jas de Baptiste ?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 20	LES GOUDES Face Sud	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Samedi 27	MARSEILLE LA BARRASSE Pic Foch	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Mai		
Samedi 4	LULINY Shangri-là	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 11	LA CIOTAT le Sémaphore	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	
Samedi 11	CADOLIVE Baou de l'Aigle ?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Georges TUSCAN	
Samedi 11	?	
Difficulté	Couenne 4C à 6A+	
Animateur(s)	Alain TUSCAN	

Pour les sorties Canyon, Via ferrata, Escalade ou Randonnée Aérienne le port du casque est obligatoire, ainsi que le baudrier, le 8 avec mousqueton et la longe pour s'assurer. Avertir suffisamment tôt le GO lors de l'inscription si vous n'en possédez pas.