



LE CANYONING

Inscriptions

Les inscriptions sont faites par téléphone ou mail auprès de l'organisateur, avant la date limite.

Les membres du club sont prioritaires.

Les participants recontactent ensuite l'organisateur environ 3 jours avant le départ pour régler les derniers détails (matériel, véhicules, rendez vous ...)

L'hébergement est de type bivouac en pleine nature ou camping.

Une bonne forme physique et savoir nager sont nécessaires.

Déplacements

Les rendez vous sont souvent confirmés 1 à 2 jours avant le départ.

Utilisation des véhicules : voir règlement de la section.

Accès au canyon

En arrivant sur le parking de départ, les participants se préparent, les sacs à dos sont vérifiés, puis les chauffeurs effectuent éventuellement une navette vers le parking de retour.

Pour la marche d'approche, les « canyionistes » mettent leurs chaussures de canyon aux pieds et soit un maillot de bain soit des vêtements légers qu'ils glisseront dans les bidons étanches pour la descente. (voir liste du matériel).

Descente

Au départ de la clue, les participants s'équipent avec leurs combinaisons isothermes et suivent l'organisateur. Le réglage des baudriers (retour de boucle) est vérifié pour les débutants.

En règle générale, on évite au maximum de marcher dans l'eau chaque fois que c'est possible, afin de limiter les perturbations dans le milieu aquatique (gêne pour la reproduction des poissons, destruction des œufs, des alevins et des écrevisses sous les pierres, etc.). La cohabitation avec les pêcheurs, suffisamment difficile et le respect de notre patrimoine est à ce prix.

Au cours de la descente, les sauts et toboggans ne seront en aucuns cas obligatoire. Ils seront testés avant que le groupe ne saute. Si une ou plusieurs personnes le désirent une corde sera utilisée pour descendre et personne ne sera obligé de sauter. Une personne qui ne se sentirait pas capable de sauter et qui sauterait tout de même, aurait toutes les chances de se blesser.

Toujours en règle générale, on évitera de déjeuner dans le canyon pour des raisons de sécurité (orage de l'après-midi, refroidissement après le repas, etc.). L'idéal étant de manger des barres énergétiques et de boire, à intervalles réguliers.

A la fin du canyon, après s'être déséquipé, on regagne les voitures afin de déjeuner sans modération, sauf peut-être pour les boissons alcoolisées (il arrive souvent, que ce soit vers 15 heures).

La pratique de notre sport favori s'effectue en pleine nature. A ce titre et par respect pour les générations futures, nous devons faire tout notre possible afin de la préserver intacte et propre.

Bivouac

Les nuits, pour les sorties canyon sur deux ou plusieurs jours, sont traditionnellement organisées sous forme de bivouac. Dans la majorité des cas, le bivouac aura lieu « à la belle étoile ». Toutefois le club prête des petites tentes de bivouac pour ceux qui le désirent, charge à eux de les monter le soir et de les replier le lendemain. Les lieux de bivouac sont parfois difficiles à trouver et certains ne sont pas parfaits. Des grandes bâches sont prévues pour dormir mais le sol peut être caillouteux et l'idéal est d'utiliser un matelas pneumatique et surtout, un bon duvet.

Repas

Les repas sont à la charge des participants. Si ceux de midi, sont du type pique-nique sur un parking, ceux du soir sont plus élaborés. Quand c'est possible, on fait un feu de camps afin de faire griller des côtelettes à la braise. Dans tous les cas, on utilise aussi un réchaud pour cuisiner.

LISTE DU MATERIEL

Matériel individuel

Chaussures de marches montantes	Personnel
Chaussons Néoprène	Personnel
Pantalon Néoprène	Personnel
Veste Néoprène	Personnel
Casque	Perso/club
Baudrier + longe double + mousquetons	Perso/club
Descendeur huit + mousquetons sécurité	Perso/club
Gants de protection	Personnel
Couverture de survie	Personnel
Couteau de plongée	Personnel
Sac canyon	Perso/club
Culotte de protection	Perso/club

Matériel collectif

Cordes	Club
Matériel de sécurité	Club
Bidons étanches	Perso/club
Bâches plastiques bleu	Club
Tente	Perso/club

En caractères gras le matériel obligatoire