



L'ESCALADE

Accès au site

En arrivant sur le parking de départ, les participants se préparent, les sacs à dos sont vérifiés et les cordes distribuées.

L'escalade en falaise

L'organisateur vérifie les baudriers des débutants (retour de boucle) et l'encordement. L'organisateur placera ou fera placer des cordes dans les voies pour ceux qui le désirent. Quelqu'un qui ne se sent pas capable de grimper en tête n'y sera pas obligé. Il est fortement conseillé de commencer par des voies faciles afin de s'échauffer en toute sécurité, afin de faire des voies plus difficiles.

L'escalade dans les grandes voies

Le nombre de participants sera limité en fonction du nombre de personnes capable de passer en tête dans la longueur la plus difficile de la voie (cotation). La descente se fera, soit par un sentier facile, soit en rappel.

Prévoir le minimum de matériel afin de ne pas alourdir inutilement les sacs, mais toujours prévoir une gourde, un vêtement chaud et éventuellement des chaussures pour redescendre.

Repas

Les repas sont à la charge des participants et sont du type pique-nique. Il est fortement recommandé de prendre au minimum une gourde d'eau (1 litre) par personne et des barres énergétiques.

La pratique de notre sport favori s'effectue en pleine nature. A ce titre et par respect pour les générations futures, nous devons faire tout notre possible afin de la préserver intacte et propre.

LISTE DU MATERIEL

Matériel individuel

Chaussons d'escalade	Personnel
Casque	Perso/club
Baudrier + longe double + mousquetons	Perso/club
Descendeur huit + mousquetons sécurité	Perso/club
Sac magnésie	Personnel
Gourde	Personnel
Sac à dos	Personnel
Lunettes, casquette	Personnel

Matériel commun

Cordes	Club
Dégaines	Perso/club
Plaquettes pour voies en flèche	Club
Coinceurs	Perso/club
En caractères gras le matériel obligatoire	