



## FICHE TECHNIQUE N° 3 Le Relais « Grandes Voies »

USPEG Section MONTAGNE

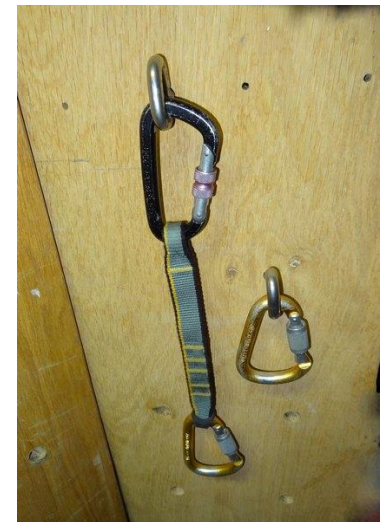


1) Relais le plus courant avec deux points d'ancrage.

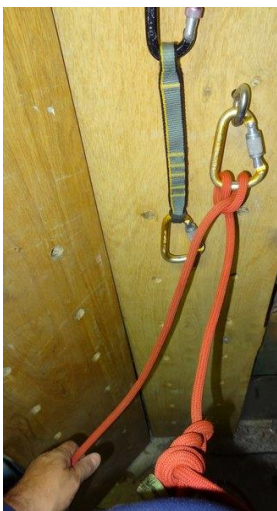
Le Relais de grande voie doit être le plus simple et le plus sécurisant possible. Dans la plupart des cas, il y a 2 points, (Photo 1) Si ce n'est pas le cas, il faut, si possible, créer un autre point soit avec un anneau de sangle, coinçeurs etc...

La règle de base, veut que les 2 points du relais soient reliés avec ce qu'on a de plus solide ; la corde...

L'idéal est d'utiliser un mousqueton à vis et une dégaine, de préférence avec 2 mousquetons à vis, nous verrons plus loin pourquoi. (Photo 2). Le mousqueton doit être sur le point le plus bas.



2) Relais idéal



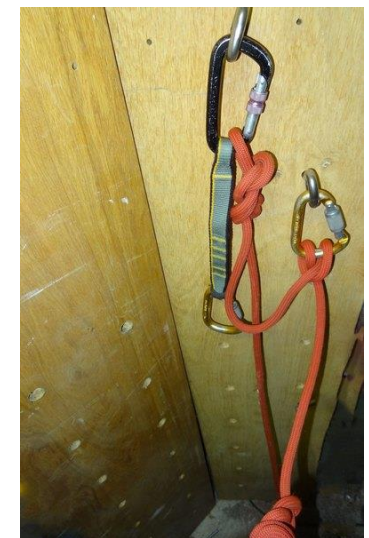
3) Nœud de cabestan sur le mousqueton à vis

La première opération consiste à se « vacher » avec la corde sur le mousqueton à vis, à l'aide d'un nœud de Cabestan (Photo3). Le nœud de cabestan permet de régler facilement la longueur, dans le cas d'un relais suspendu.

Ensuite, avec la corde « du bas » on fait une queue de vache (boucle) de préférence en « huit » que l'on passe dans le mousqueton du « haut » de la dégaine de relais.

Les 2 mousquetons doivent être vissés et le relais est sûr...

Le Mousqueton libre sur la dégaine sert à faire monter le second et à faire partir le premier de cordée ensuite. Le fait



4) Passage du nœud de vache dans le mousqueton du haut.

qu'il soit à vis, permet d'assurer sans risque, le second avec un demi-cabestan par exemple.

La solidité du relais prend toute son importance lors de l'ascension du grimpeur de tête dans la longueur suivante, c'est avant le « mousquetonage » de la première dégaine que le facteur de chute est le plus important : (Facteur 2). C'est à dire qu'en cas de chute du premier de cordée, cette chute sera équivalente à 2 fois la longueur de la corde soit un gros choc pour celle-ci. Une fois la première dégaine « clipée », la longueur de corde entre le relais et le premier point participe à l'amortissement de la chute et le choc est moins important. C'est pourquoi le relais doit toujours être parfaitement réalisé en grandes voies...

Georges TUSCAN