



## TOPO CIRCUIT DE RANDONNEE

# Le Garlaban par les collines d'Allauch

### Accès au parking de départ

Depuis Marseille, prendre la direction Allauch centre, à l'entrée du village prendre à gauche direction cimetière puis suivre la route jusqu'au centre équestre et garer le voiture sur le parking justes après. On peut aussi continuer en voiture sur la route goudronnée et se garer un km plus loin un peu avant la barrière et le réservoir d'eau... Attention de bien se serrer et de laisser libre l'aire de retournement des pompiers.

### Randonnée

Depuis le parking de la citerne (350m), passer la barrière, et suivre la route en terre jusqu'au col de Canteperdrix (390m) où il faut prendre la route de droite jusqu'à un autre col (452m) au pied de la « Grande Tête Rouge ». On peut faire une petite variante, l'ascension de la grande Tête Rouge à droite (520m) puis revenir au col.

Le circuit continue par un large sentier sur la gauche qui monte vers le sommet d'une colline appelée le « Pounche des Escaouprés » ou la Barre des Taulières. En arrivant sur la crête, bien suivre les marques jaunes, sous peine d'arriver sur les barres rocheuses du sommet (569m) et de devoir redescendre.

Un grand piquet en fer indique les deux seuls passages, le tracé jaune à droite et une petite gorge à gauche pour rejoindre le col des Escaouprés en contre bas (516m).

Depuis le col, suivre le sentier jaune qui traverse le large col pour remonter directement sur le pic sud du Taomé en face (667m).

Après une montée bien raide mais assez courte, on aperçoit sur la droite la Grotte du Gros Hibou, rendue célèbre par Marcel Pagnol.

En fait, il s'agit d'une faille qui coupe la falaise en deux, on peut la traverser et ressortir de l'autre côté. Pour les grimpeurs, il existe une sortie au sommet depuis le milieu de la grotte.

Après avoir visité les lieux, on repart vers le sommet nord-est en suivant le sommet de la barre rocheuse, sur le sentier toujours balisé en jaune, jusqu'au col de Baume Sourne (624m).

Sur le col, on rejoint le sentier jaune qui démarre après une petite pinède et qui descend dans le vallon en face. Attention de ne pas prendre le sentier qui vient du bas, sous la barre du Taomé...

Rapidement on arrive à une grotte sur la gauche du sentier, la Baume Sourne, elle se visite sans lampe pour peu que l'on attende que les yeux s'habituent à l'obscurité...

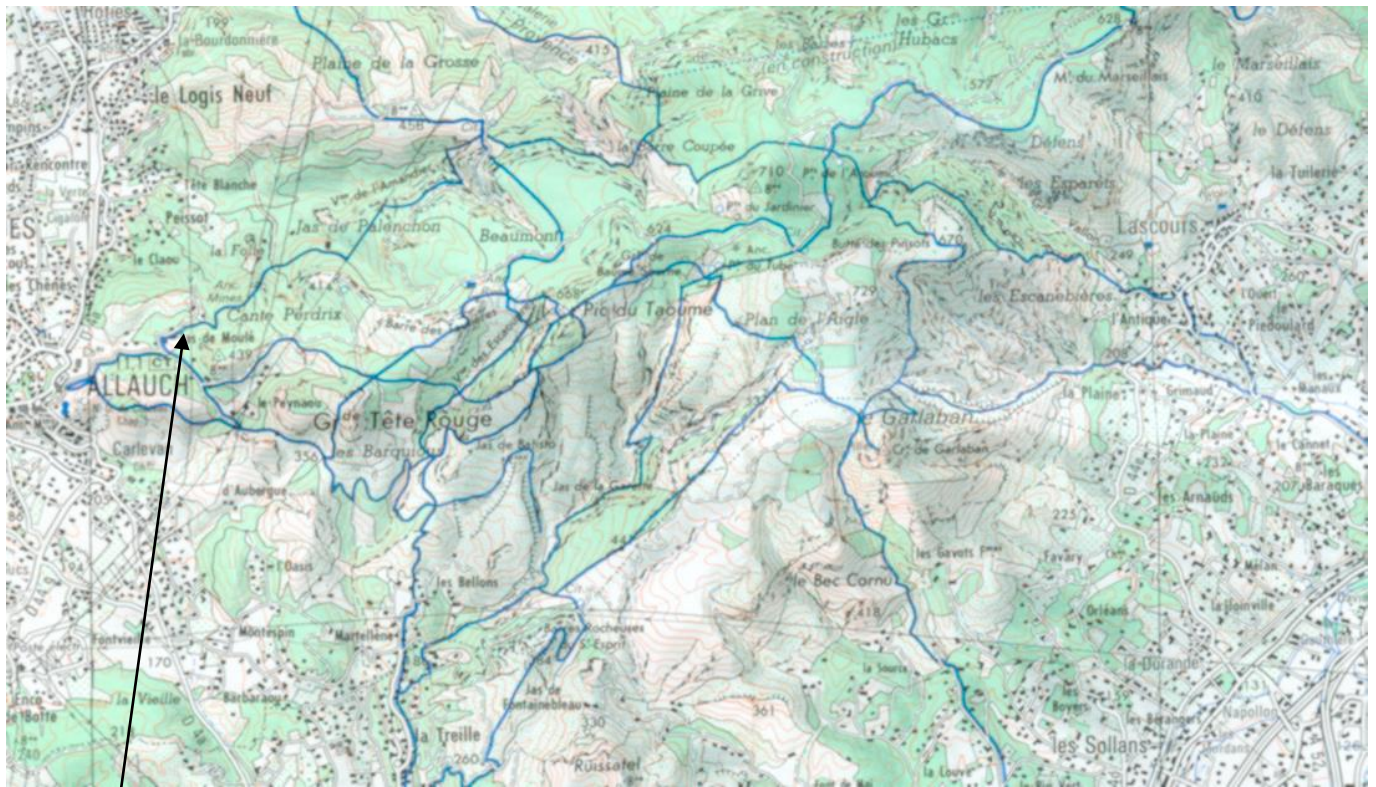
Le sentier remonte légèrement au fond d'un vallon, et passe à côté du Puit du Mûrier sur la gauche. Juste après le puit, on arrive sur un champ cultivé, un sentier (Tracé rouge) monte sur la droite dans la garrigue. Il s'aplanit, puis franchit une petite dépression avant de rejoindre le chemin DFCI. On est à vue du Garlaban. Juste après le col du même nom, plusieurs sentiers convergent vers le sommet que l'on atteint en 10 minutes de montée raide.

Au sommet, on peut admirer la grande croix et la table d'orientation circulaire. Il existe sous la crête un emplacement idéal pour pique-niquer en cas de mistral, mais c'est un peu aérien...

Au retour, pour changer, suivre le chemin DFCI jusqu'au Plan de l'Aigle où fleurissent les antennes. Puis redescendre sur le col du Tubé. Depuis le col, on suit la route forestière qui passe au pied du Taomé puis un petit sentier démarre sur la gauche et qui rejoint le col de l'Escaouprés.

A cet endroit, on a le choix entre prendre le chemin de l'aller par la barre des Taulières soit suivre la route DFCI jusqu'au Col de Canteperdrix puis jusqu'au parking de départ.

## Plan de situation 1/50000



Parking

Horaire 4/5 heures

Peu difficile

Dénivelé total maximum environ 550m

Matériel utilisé : Carte IGN. (Top25) n° 3245ET

Georges TUSCAN