



Le Mont St Cyr par la crête de la Carrière

Accès au parking de départ

Depuis Marseille, prendre la direction de St Loup, vers le centre commercial « Auchan » et le quartier des trois ponts, puis suivre les panneaux : Parc des Bruyères. Se garer sur le grand parking à l'entrée du Parc...

Randonnée

Depuis le parking (82m) pénétrer dans le Parc et prendre la route bétonnée tout de suite à droite après le portail et la suivre en prenant toujours les routes à droite. (Balisage jaune)...

On arrive sur un barrage (135m) que l'on traverse et on suit le sentier qui monte au fond du vallon jusqu'au col (235m) d'où on aperçoit la grande carrière.

Variant 1 : On peut aussi passer par le sentier des grimpeurs, qui longe la base de la falaise de Gorge noire et qui rejoint notre sentier vers le col (235m).

Sur le col prendre la route sur la gauche en direction de deux pylônes THT (220 000 volt) après une bonne centaine de mètres, la route laisse la place à un sentier balisé en bleu (ancienne trace large à ce jour).

On arrive au pied des pylônes (346m). Le sentier, moins raide mais toujours assez escarpé, suit la ligne de crête avec vue sur la magnifique carrière (beurk) sur Marseille et la mer...

Certains passages sont aériens et par fort mistral, il faut être prudent.

On arrive ensuite à un croisement de sentier (540m) où l'on peut redescendre vers le parc en cas de problème (échappatoire). On continue tout droit sur la crête jusqu'au prochain croisement de sentier (595m) où démarre le sentier du Mt Carpiagne et notre sentier de descente.

Ce carrefour est situé à une centaine de mètres du sommet du Mt St Cyr (610m).

Après le sommet, on revient jusqu'à ce carrefour où débute le sentier de descente par les vallons

Variante 2 : On peut aller au sommet du Mont Carpiagne (646m) en aller-retour en descendant sur le col Sabatier (513m) et en remontant en face sur le point culminant du massif Prévoir environ 1 heure à 1 h30 de plus mais le passage est magnifique.

Variante ou pas, on reprend la descente par le sentier du grand vallon de St Cyr (trace jaune) que l'on quitte rapidement en suivant le sentier de gauche bien marqué vers le Pas Richaud (428m) Ici, il y a deux possibilités soit reprendre un sentier escarpé (tracé bleu mauve sur la carte) sur la ligne de crête soit suivre le sentier du vallon de l'Evêque (tracé jaune) les deux conduisent au Parc des Bruyères.

La descente par le vallon de l'Evêque est tranquille, on y trouve des monticules blanchâtres qui ressemblent à de la cendre, sans doute d'ancien four à chaux...

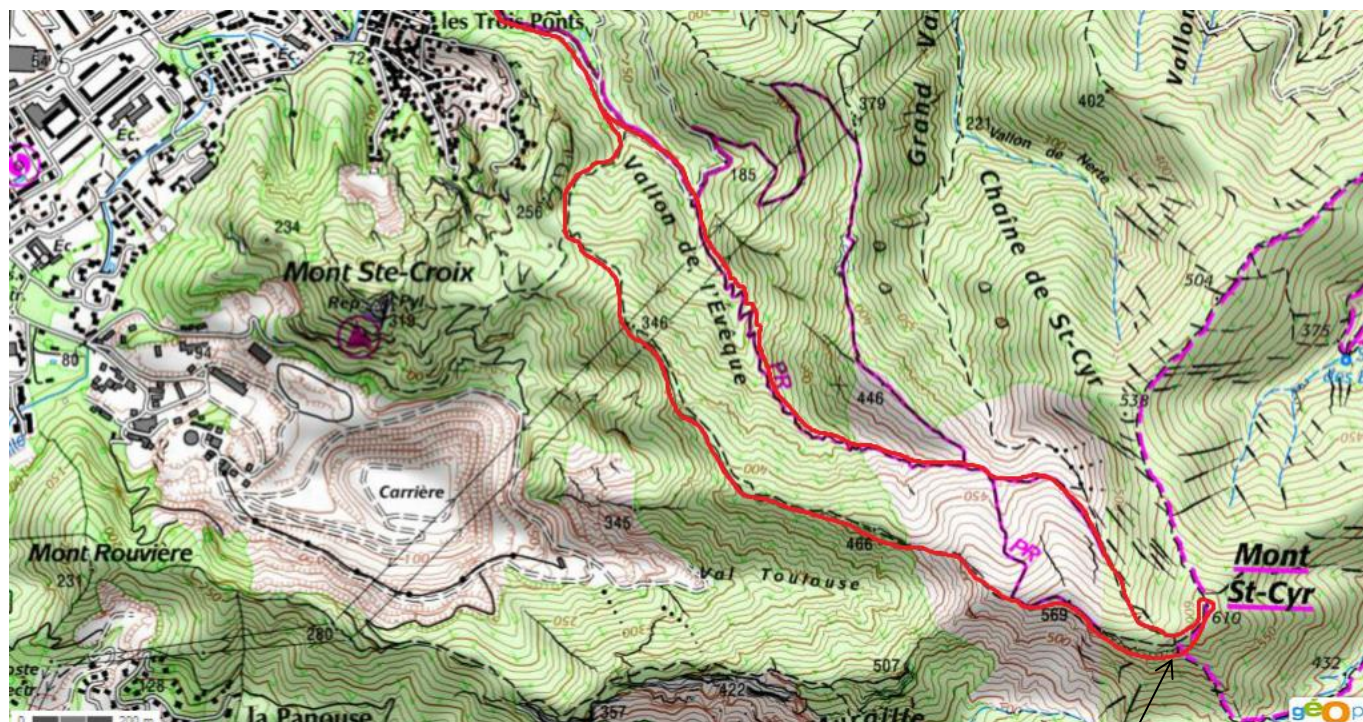
Le sentier rejoint le Parc par via un autre barrage où des tables de pique-nique ont été installées.

Reprendre le chemin de la montée pour retrouver la sortie du Parc et le parking

Il est possible de faire la randonnée dans l'autre sens en montant par le vallon de l'Evêque et en descendant par le sentier de crête, mais c'est dommage de finir par la carrière.

Plan de situation

Départ de la Randonnée



Accès au mont Carpiagne

Assez difficile, quelques passages escarpés exposés aux vents

Temps estimé : 4 /5 heures - Dénivelé total : environ 530 m

Matériel utilisé : Cartes IGN. (Top25) n° 3145ET

Georges TUSCAN