



## USPEG SECTION MONTAGNE

Saison 2013-2014

La section montagne de l'USPEG vous propose de participer à ses activités.



*Randonnée - Vallée des Merveilles - Départ du refuge éponyme au lever du jour*

Pratiquement tous les week-ends, une ou plusieurs sorties sont organisées par sept animateurs bénévoles, tous expérimentés dans diverses disciplines : Alpinisme, ski de randonnée, raquettes à neige, escalade, via-ferrata, canyoning, randonnée pédestre, trekking, voyage...etc.

Les activités sont gratuites. Une participation pour le transport en covoiturage vous sera demandée en fonction du kilométrage pour accéder au site. Par exemple, randonnée pédestre dans vallée des Merveilles (2 jours) : la participation est de 23 € pour 600Km. Les frais d'hébergement, refuge, gîte, camping, sont à la charge des participants.

Nous ne pratiquons pas l'élitisme et la plupart de nos sorties sont accessibles à tous. Notre but est de nous faire plaisir avant tout, et la bonne humeur va de pair avec la découverte de sites magnifiques. Un programme est mis à jour trois fois par an (voir lien vers site internet ci-après), comprenant la liste des sorties, quelques indications pour son bon déroulement, ainsi que les coordonnées des animateurs, qui vous renseigneront volontiers sur leurs projet.

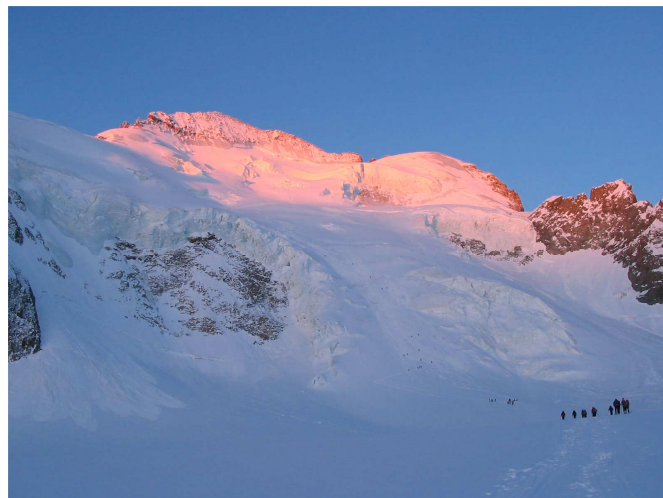
L'adhésion comprend la licence FFME annuelle. Le coût global, cotisation club + licence se situe entre 62€ et 77 €, selon le type d'assurance que vous choisirez. Pour 5 € supplémentaires, vous pourrez être assuré également pour le ski de piste.

Il est possible de participer à une ou deux sorties afin de vous faire une idée de l'ambiance et du contenu des activités. Une licence assurance découverte à la journée (6€ d'assurance/jour) permet de couvrir le risque associé à l'activité.



*Canyoning*

*Toboggan dans La Maglia – Alpes Maritimes*



*Ski de randonnée*

*Départ pour l'ascension du Dôme des Ecrins, 4015 m.*

Le club prête gratuitement le matériel collectif de sécurité (Cordes etc.) et loue (3€/sortie) le matériel individuel : (Casques, baudriers, raquettes à neige, ARVA, pelles, sondes ...etc.).

Les chaussons d'escalade, combinaisons de canyon, etc, ne sont pas prêtés par le club, ils seront loués ou achetés par les participants.

Pour vous donner une idée plus précise nous vous invitons à consulter le site et les photos par le biais de l'onglet "sites Picasa" sur le site du club : <http://www.uspeg-montagne.fr/>

N'hésitez surtout pas à nous appeler ou nous écrire pour tout renseignement complémentaire.

Le Président de la section :

Georges TUSCAN

#### **ANIMATEURS**

**AUDRY Philippe**

**AZEMA Philippe**

**JEANPIERRE Alain**

**LASSERRE Patrick**

**ROBIEZ Francis**

**TUSCAN Alain**

**TUSCAN Georges**

#### **Tél Domicile**

**04 91 40 30 95**

**04 42 03 73 61**

**04 42 54 87 44**

**04 91 73 51 56**

**04 42 57 45 50**

**04 88 22 14 82**

**04 91 68 22 37**

#### **Tél Bureau**

**04 91 74 88 54**

**04 91 74 83 07**

**04 42 95 95 28**

**04 88 56 64 42**

#### **Tél Portable**

**06 82 32 75 21**

**06 65 53 99 37**

**06 89 91 29 35**

**06 71 60 89 07**

**06 15 05 16 12**

**06 83 12 75 59**

**06 21 98 24 09**

**Renseignements Adresse E-Mail : <mailto:georges.tuscan@orange.fr>**